



# 7<sup>ma</sup> ANTOLOGÍA

Mentores que Inspiran:  
Historias de Migración

*El arte de contar tu historia  
para conectar con tu Mentorado.*



RED GLOBAL  
DE MENTORES



© RGMentores

El contenido de este libro surge del aporte voluntario de alguno de nuestros miembros que tuvieron la generosidad de expresar sus experiencias de vida en torno a su necesidad de migrar por diferentes razones. La migración es un tema de interés en la región latinoamericana porque millones de personas han dejado sus raíces en busca de nuevas oportunidades laborales, oportunidades de estudios, por unir del peligro o amenazas, exilios políticos,... y algunos por encontrar al amor de su vida.

Esta Antología es la 7ma de otras existentes y esperemos que se sumen muchas más.

Red Global de Mentores  
[www.RGMentores.org](http://www.RGMentores.org)

Dedicada a cada ser humano que ha sufrido el desarraigo de su tierra y de sus seres queridos.

# PRÓLOGO

## AQUÍ, TODOS PERTENECEMOS

Cuando miramos hacia atrás, sobre la senda que nunca se ha de volver a pisar, como dice el poeta Machado, nos damos cuenta que nuestros mundos se han hecho más ingenuos, más sencillos.

Vivir es una oferta tan alentadora como para dejarla pasar y, aunque sea con lágrimas recién salidas, siempre será un placer asumirnos dentro de la vida, dentro de este mundo donde todos somos pertenecientes.

Hemos sido caminantes, hemos andado sobre esta esfera que llamamos tierra buscándonos la vida que nos aseguraron nuestros ancestros cuando vivieron sus destinos y sobrevivieron el tiempo suficiente para que nosotros pudiéramos existir.

Honramos a nuestras historias viviendo lo que nos toca, lo que daremos a quienes nos seguirán en esta existencia sin nombres propios, sin títulos ni distinciones, solo siendo nosotros, nosotras, con altos y bajos, con cielos nublados y amaneceres palpitantes, abrigados o temblando, no importa, las gracias siempre podrán estar a flor de nuestros labios.

Me alegra sentir esta sensación en mis ojos volteados hacia mí.

He venido aquí para hablar sobre migrantes, es decir, sobre todos nosotros descendientes de los primeros pobladores que sintieron la necesidad de nuevos escenarios donde multiplicar la vida, porque ese es el mandato que llevamos con tatuaje en nuestro ADN. Cada célula de nuestro cuerpo y de los cuerpos de los demás seres vivos mantiene el linaje intacto de continuar la vida.

Nuestro origen es profundo y orgánico lo llevamos con nosotros donde sea que vayamos y se va expandiendo. Así, vamos sintiendo que no nos morimos al cortarnos las raíces como dice el autor Amín Maalouf.

El origen es móvil, se va entrelazando como raíces con otras formas de vida humana que nos arrastran hacia destinos inimaginables, pero llenos de vida para tomar y para dar.

### **¿Migrantes, inmigrante o emigrantes?**

Migrar viene del verbo en latín migro que significa cambiar de lugar. Sin embargo, emigrante, inmigrante y migrante son tres términos asociados a los movimientos que hacen personas, animales o plantas para ir de un sitio a otro, pero que no significan lo mismo y no son conceptos intercambiables.

Así tenemos que emigrante es el quien se va, mientras que inmigrante es el quien llega; mientras que migrante es quien se desplaza de su lugar de origen hacia otro destino, es decir que todo inmigrante y emigrante es un migrante.

*Pero hay otro término asociado que está de boca en boca que es el refugiado. Según la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados, ACNUR "los refugiados son personas que huyen de conflictos armados o persecución". Pero que una persona sea reconocida como tal, dependerá que así lo determine el país que la podría acoger. Pero siguiendo la definición de la que comentamos en el párrafo anterior, un refugiado es un migrante que huye de su sitio de origen porque su vida corre peligro y necesita de protección internacional.*

Este poema fue encontrado escrito en un cuaderno dejado a la intemperie de un día nublado, su autor lo dejó, seguramente en la desventura de la prisa, en el anonimato, como muchos quienes salimos con lo puesto sin saber hacia dónde mirar más que a la huella de nuestros pies.

*“Si tú supieras lo difícil que es caminar por este  
sendero estar lejos de mi patria y de mi gente amada  
no me perseguirías, me abrazarías y  
en mi llanto me acompañarías.*

*Si tú supieras  
lo difícil que es sentirse solo mientras duermes en las vías  
me dirías: lo siento mucho estoy contigo, seré tu amigo,  
soy un solitario y para ti un extraño.*

*Tengo derecho de luchar por mi vida donde quiera  
porque al igual que tu soy un ser humano.*

*Si Dios nos dijo: ámense como hermanos,  
que entre ustedes no exista división.*

*Si tú supieras de mí  
Si pudiera, cambiaría las fronteras y  
fuéramos libres para cruzar.”*

Siendo que la vida busca a la vida como mandato como lo comentamos al principio de nuestra reflexión, los movimientos migratorios se darán de cualquier forma sin que lo podamos evitar. Lo que sí podemos hacer, lo que sí está en nuestra decisión es mirarlo de otra manera, es elegir cómo será el proceso de incorporación del otro en nuestras circunstancias del día a día. Si apostamos por la paz y por observar los beneficios económicos, sociales y espirituales que las migraciones nos ofrecen, podremos convivir en una retroalimentación amorosa.

## **El viaje de la fe.**

Quienes como yo hemos convivido con las experiencias de la migración tenemos un significado especial de lo que es atesorar amores, historias, anécdotas que solo duran una mirada, un gesto, un olor, el sonido de los pies yendo hacia la cocina, la puesta del sol antes de partir, recuerdos que uno va cuidando en la memoria como señales de que en verdad existíamos antes del viaje. Cuando uno migra, por las razones que fueran desde la aventura hasta la desventura, se corre el riesgo de olvidar de dónde venimos, lo cual hace que nuestra resiliencia sea más difícil porque lo que nos amalgama es el amor, el respeto y la aceptación de quienes nos antecedieron abriéndonos los caminos por donde ahora transitamos.

La migración sin fe creo que es imposible, porque es esa certeza la que levanta la mirada para seguir, la que aparta a los tigres que llevamos dentro, la que toma la mano oportuna en el mar y nos salva. El mundo que hemos construido desde el imperio de las estrellas está alfombrado de historias de migrantes valientes que emprendieron y emprenden para dar

forma a los fuegos, a las aguas, a las tierras y a los vientos que encuentran como aliados y que, si los ángeles asienten, pueden transmitir fortunas de todo tipo a sus descendientes directos, indirectos o casuales.

El lema que los migrantes pudieran tatuar en sus corazones es que aquí todos pertenecemos.

Viola Edward  
Presidente RGM  
2022/2023

# AGRADECIMIENTO

Varios son los temas que desde la RGM nos preocupa y nos ocupa, temas que han sido parte de la experiencia de vida de miles de personas y que desde la MENTORIA consideramos que es un activo invaluable a la hora de asistir a otra persona que atraviesa estos diferentes estados de vulnerabilidad.

El Duelo, las Enfermedades Terminales, la Inclusión Social de personas con capacidades diferentes, la Educación, los Negocios, la Paridad de Género, la Inmigración, la Familia... Son temas que desarrollamos con atención y respeto escuchando diferentes historias de vidas porque quizás de ellas logremos entender y aprender sobre patrones de comportamiento humano (Mental y emocional) que aportan al crecimiento personal y espiritual de aquellos que vivieron, viven o vivirán situaciones similares.

Los relatos testimoniales, resultan ser de gran ayuda e inspiración para quien se siente identificado con la historia. Y es por eso que tanto en las Antologías, como en los Foros, como en los Word Shops programados para el próximo año 2023, serán parte de nuestra agenda internacional.

Agradecemos a todos los Mentores que han colaborado con esta Antología e invitamos a todos los Miembros de la RGM que aporten sus pensamientos y sentimientos para las próximas obras colaborativas en las que se tratarán mas temas de interés.

Dirección RGM



<b>Prólogo</b>	<b>5</b>
<b>Agradecimiento</b>	<b>10</b>
<b>Capítulo 1</b>	<b>15</b>
Tómalo o déjalo...	15
Por el Mentor: Alejandro Quiñones Mariño	15
<b>CAPÍTULO 2</b>	<b>29</b>
Soy la semilla de mi madre asesinada	29
Por la Mentora: Ángela Kohler	29
<b>CAPÍTULO 3</b>	<b>37</b>
Volando como Águilas, siguiendo tu corazón	37
Por la Mentora: Claudia Reyes	37
<b>CAPÍTULO 4</b>	<b>43</b>
Ciudadana del Mundo, destello de amor luz y color	43
Por la Mentora: Dora Luz Carmona	43
<b>CAPÍTULO 5</b>	<b>57</b>
He venido a compartir luz y mostrarte cómo brillar de adentro hacia afuera	57
Por la Mentora: Ileana Ponce	57
<b>CAPÍTULO 6</b>	<b>65</b>
Ensayo sobre inmigración a los EEUU	65
Por la Mentora: Laura Giadorou Koch	65
<b>CAPÍTULO 7</b>	<b>73</b>
Un Sueño hecho Realidad	73
Por la Mentora: Margarita Gibson	73
<b>CAPÍTULO 8</b>	<b>81</b>

Itinerario de una madre, con su hijo Autista	81
Por la Mentora: Marita Bernal	81
<b>CAPÍTULO 9</b>	<b>95</b>
Inimaginable Destino	95
Por la Mentora: Nallely Pimentel	95
<b>CAPÍTULO 10</b>	<b>105</b>
Mi Jornada	105
Por el Mentor: Nicolas Pacheco	105
<b>CAPÍTULO 11</b>	<b>113</b>
La mujer de mis sueños	113
Por la Mentora: Paola Vivas	113
<b>CAPÍTULO 12</b>	<b>123</b>
Dios esta a cargo y todo esta bien	123
Por la Mentora: Paula Dinero	123
<b>CAPÍTULO 13</b>	<b>135</b>
Un nuevo comienzo	135
Por la Mentora: Rosa De Vincentis	135
<b>CAPÍTULO 14</b>	<b>147</b>
Lo que estás buscando, te está buscando	147
Por la Mentora: Roselin Cabrales	147
<b>CAPÍTULO 15</b>	<b>155</b>
Conquistando mi tierra prometida	155
Por la Mentora: Maria Eugenia Duque Kotajarvi	155



# CAPÍTULO 1

## *Tómalo o déjalo...*



**POR EL MENTOR: ALEJANDRO QUIÑONES  
MARIÑO**

La oportunidad de escribir en relación con mi proceso de emigrar a otro país, suscita irremediablemente a su vez, la apropiación directa de la experiencia implícita, junto con sus lecciones, aprendizajes, reflexiones, conflictos y desafíos. Como en la vida (creo yo), nada es fortuito, me encuentro en este espacio, por tanto, con la posibilidad de aportar elementos que a veces llevamos en baja voz ante la tarea de dejar nuestros países de origen, y la exalto, con la esperanza que resuene entre los recién llegados a sus nuevos caminos y aquellos que “cocinan” esta expectativa para el futuro. Bienvenidos pues a una historia como inmigrante.

Dejé Colombia - a diferencia de muchas historias que he podido escuchar de los latinos en EU -, con la intencionalidad de una apertura de mundos para mi hija (Maria Camila de 15 años); con la oportunidad profesional de la facilitación de procesos de aprendizaje y con la expectativa de

aprovechamiento máximo de mis años productivos. Compartiendo estos elementos con mi esposa, nos dimos a la tarea de preparar lo pertinente. Aunque intentaré resumir en este escrito, tópicos precisos del proceso, debo decir que el conjunto de lecciones recolectadas es increíble. Desde aceptar la nueva gastronomía, hasta lógicamente, interpretar la naturaleza y mentalidad del americano. He aprendido que fluir es la mejor estrategia; que sin prisa, pero sin pausa reporta excelentes avances y que ser paciente en la adaptación te entrega salud mental, actitudinal y física. Extraño como es apenas normal mi familia, mis amigos, mis colegas y el ambiente cultural de mi ciudad, más al mismo tiempo, comprendo que todo eso se reconfigura en este nuevo entorno. Voy camino a estabilizar mis búsquedas profesionales, sabiendo que será distinto, mejor y más satisfactorio; y es desde estos ejes, desde donde les contaré cómo vamos a la fecha.

Pondré ahora sobre la mesa dos ideas iniciales a este compartir, que desarrollaré más adelante: de una parte lo que a mi juicio, es una posible filosofía interpretativa de la migración, y de otra, la implicación per se, de decidir el cambio al asumir una nueva cultura, usos, costumbres y dinámicas inmersas en aquel nuevo hogar. Conjugaré ambas ideas en “tip's” recolectados luego de 16 meses de pasar de mi amada Colombia al siempre atractivo norte américa. En este orden de elementos... empecemos con la narrativa.

## **LA FILOSOFÍA**

Acompáñame en este ejercicio...: “Piensa por un momento si estar ahora en un nuevo país, ha sido realmente tu única

experiencia migratoria”. Ó, si estás considerando aquel destino... piensa si sería tu única experiencia migratoria.

Migrar es realmente una condición presente en nuestras vidas desde que nacemos. Migramos al pasar de niño a joven y de joven a adulto. Migramos al pasar de soltero a casado; o de casado a viudo. Migramos al cambiar de trabajo, migramos al terminar una carrera; migramos al abandonar una actitud reactiva por una resiliente; es decir, si pudiéramos entender la migración como ese tránsito (más cotidiano de lo que creemos), entre un estado anterior y un estado actual; sea este escogido o no por nosotros mismos, tal vez comprenderemos que un sentido de nuestra vida por naturaleza, es migrar; es no quedarnos en el mismo lugar, es transitar hacia mejores opciones de felicidad; es aprender y por tanto transformarnos.

Creo en realidad que se trata de un tipo de forma de pensar apreciativa y más productiva, aquella en donde no nos conformamos con lo mismo y vamos paso a paso tras lo que nos apasione. Sugiero esto, claro está, desde una perspectiva personal y en virtud de mis interacciones con el mundo de la facilitación del aprendizaje, la transformación de procesos en organizaciones (empresas o compañías) y el papel que las personas jugamos en todos esos escenarios, y sin embargo, me atrevo a decirte que aún por fuera de esos espacios, todos permanecemos provocados, inspirados u obligados a devenir en ellos. Toda experiencia nos mueve para bien o para mal, a espacios que suponen ser habitados usando otras reglas de juego. En otras palabras, hemos migrado desde siempre; atracado en distintos destinos y a veces regresamos a los

mejores de ellos, o simplemente los dejamos en el recuerdo de cómo se vivió y lo que nos dejó como impronta.

Obviamente, varias de dichas migraciones - en las que cada cual pudiera hacer una extensa lista de transiciones -, no suceden como queremos y efectivamente contienen discrepancias, disonancias internas, malestares, desacomodaciones variadas, además de un sin fin de emociones buenas y no tanto. Esto es, la ruptura que significa migrar, desde esta simple perspectiva filosófica puede doler, puede alentar, puede debilitar o puede catapultar. El punto es, queramos o no, hemos migrado y lo seguiremos haciendo hasta el último de nuestros días. Al final, migrar debería ser una búsqueda.

Mira por favor un poco hacia tu pasado. Identifica y reconoce que eres alguien muy diferente conforme el tiempo te ha acompañado a fortificar la forma en la ves el mundo. Haz una pausa consciente para atreverte a reconocer sin juicios y pretensiones, lo que cada migración te ha heredado. Con seguridad, esperando no equivocarme, tendrás entre manos un sentido de la vida maravilloso que consiste en avanzar, crecer, aprender, transformarse y con ello MIGRAR. Incluye esto iterar, ir y volver, equivocarse y sobre todo saltar hacia adelante cada vez con más energía.

Mi mensaje final en esta idea es simple: Si entendemos que migrar es parte de la esencia vital, seremos capaces también de seguirla abrazando con intención, ante cada oportunidad de cambio.

## LA IMPLICACIÓN

Ahora bien, tocando en concreto la decisión de pasar de nuestro país de arraigo a uno completamente diferente - en mi caso Estado Unidos - , nos vemos envueltos en varios tópicos. El primero del que me percató es el de la ilusión. Muchos pueden ser los motivos para viajar e iniciar una vida lejos de lo conocido. Apelo a motivos de todo tipo: una oportunidad laboral, una urgencia familiar, un proceso académico, un deseo de prosperidad material; en fin. Y en conjunto todos ellos albergan la ilusión por un mañana diferente; tal vez más destacado que el anterior; tal vez más tranquilo o quizás simplemente más oxigenado; distante de la situación anterior que ha motivado el salto y al cual nos aferramos para la obtención de resultados opuestos y diferentes. La ilusión se convierte en aquella mentalidad que detona una energía de impulso en el camino de accionar el cambio. Sin embargo, tener la ilusión no es suficiente. Desafortunadamente, la ilusión solo se queda en mentalidad sino goza de la acción, siendo necesario agregar otros ingredientes.

Desde mi experiencia, es clave sincronizar la ilusión de emigrar con por lo menos dos elementos más: uno de ellos es la convicción. Me refiero al paso previo al punto de inflexión, en donde de forma consciente asumo que es la mejor opción el nuevo estado deseado y me hago cargo de comprender el sinnúmero de circunstancias que se requieren administrar como único responsable. Acá hago caso al recuerdo de mi proceso, en donde además de “imaginar” lo que podría suceder y lo que esperarí de la decisión, empecé a dilucidar los escenarios (antes, durante y después). Hasta este momento, todo el ejercicio permanece en el mundo de lo

inmaterial; es decir, se empieza a metabolizar la idea, a tratar de normalizarla e incorporarla en su posible concreción; a evaluar las formas en las que será conveniente informar la decisión, manejar los compromisos previos que quedarán vigentes, consultar con los familiares y amigos cercanos, etc., etc. Y sin embargo hasta acá es cómo he dicho INMATERIAL. Por lo tanto, hace falta incorporar a este estado de pasos previos y como segundo elemento, la prospección. Me refiero a ella desde una perspectiva algo más técnica y formal, para compartirles la crítica importancia (que por lo menos tuvo para mí), escribir a manera de proyecto y en un cronograma de actividades ordenadas, el CÓMO, esperararía que fueran sucediendo cada uno de los momentos de la decisión. En qué períodos de tiempo esperararía que fueran sucediendo; cuáles podrían ser las conversaciones importantes de aperturar; con quiénes tendría interés de abrirlas; cuál sería el mensaje que quisiera transmitir, en fin. Igualmente, escribir y ordenar los pasos para rentabilizar las cosas con algún valor material y que pudieran financiar en algo el proyecto. Qué objetos serían susceptibles de donación; cuáles de ellos pudieran quedar entre familiares y amigos; cuál sería el plazo para dichas ventas, etc.

Cuando nos preguntamos por el cómo, la ilusión y la convicción van tomando forma y aun así, como en cualquier proyecto, habrá necesidad de administrar los retrasos, de dosificar las actividades y lo que considero más importante aún, gestionar la emoción del desapego, de la liberación y de soltar.

Al sumar ilusión - convicción y prospección, lo que realmente estás construyendo es el albergue de una condición desde la

cual, una vez se emprenda en tiempo real, difícilmente habrá vuelta atrás. Siempre que el peso específico de los tres aspectos sea importante, alcanzarás un escalón a partir del cual, lo que dejaste atrás tiende a desaparecer, mientras que, hacia adelante, comienzan a esclarecerse. Es por esto que, si pasas cada momento y oprimes tu “START”, has dado paso a un capítulo diferente de la experiencia que llamamos proyecto de vida. Si alguna vez has estado en un montaña rusa, como analogía funciona muy bien: imagina que te emociona visitar y estar en algunos de los parques que ofrecen estos atractivos de aventura, y que tienes la oportunidad de visitar uno en especial (si esto lo has vivido ya, puedes intentar recordarlo ahora...). acá inició la ilusión. Recuerda o imagina ahora que llegaste a dicho sitio, ingresaste al área de atracciones y estás en la línea esperando tu turno... vas avanzando hacia el sitio de embarque; la ilusión se hace más fuerte, mientras en tu mente se desata el debate por lo que vendrá. Ya estás en la línea, te acercas cada vez más y te repites (seguramente), ideas como: qué pasará; qué emoción...; qué rico estar acá...; que susto, pero cómo no hacerlo...; vamos con todo! Acabas de configurar la convicción. Seguido de ello, miras a tu alrededor; logras ver rostros de quienes te acompañan; miras al frente y cuentas los turnos que faltan para el tuyo; ves con quienes estarás durante el “ride”; compartes algunos temores con vecinos y ríes de forma nerviosa. Regresar desde allí ya no es parte de las opciones. Mides el tiempo; observas qué silla puede tocarte; defines si quieres ir adelante o no; buscas quedar en la mejor posición posible; y con todo ello has hecho una pequeña y valiosa prospección de la aventura. Por fin estás sentado y asegurado. Es tiempo de una cuenta regresiva y es justo allí en donde te percatas que no hay vuelta atrás. De allí

no te sacarán; nadie va a detener la atracción; es imposible abandonarla y tomar tiempo para repensar. Ha sonado la campana y el viaje empezó. Es el punto de inflexión; no queda más que relajarte y disfrutar, tanto como atormentarte y sufrir (ambas posturas posibles, válidas y permitidas, solo que a la vez ambas son opcionales). Acá es cuando la vida te ha dicho TÓMALO O DÉJALO.

Tómalo o déjalo fue para mí el mantra de activación. Solo ante la posibilidad de un mañana diferente, la alternativa de concretarlo y lógicamente la sumatoria de ilusión + convicción + prospección, me puso en un punto en donde lo hacía o sencillamente lo abandonaba. Evidentemente lo tomé y al cabo de estos meses, nada me reporta estar equivocado.

Debo confesar - claro está -, que no se ha tratado de un camino de pétalos y que la sincronía absoluta de cada momento se convirtió en el común denominador. Naturalmente aparecen momentos complejos; aparecen aquellos pensamientos que sabotean tu proyecto trayéndote al ego como consejero, o mostrándote el pasado vivido como la panacea, a veces arriesgando todo el porvenir que se construye con una decisión como esta. Obviamente se transita por nebulosas, dudas recurrentes y miedos; pero, si la fórmula (I+C+P): ilusión+convicción+prospección la integras a tu diario trasegar; si te enfocas en un objetivo superior, si acudes a tus talentos y potenciales; te aseguro que los balances comienzan a ser positivos y cada día más orgánicos. Ahora te hago esta pregunta; ¿lo tomas o lo dejas?

En resumen, ilusión + convicción + prospección se necesitan, pero sólo a partir de la ACCIÓN, cobran vida.

Dicho de otra manera, ser inmigrante en otro sitio es una experiencia que solo se habla de ella, desde haberla sentido en la piel. En cualquier caso, opuesto a esto, es solo una iniciativa capaz de realizarse o no.

### **LOS TIP´S**

Me atrevo ahora a poner en tu consideración, algunos elementos a manera de tip´ s (no fórmulas mágicas), sino sugerencias que eventualmente pueden darte luces sobre migrar de un estado a otro en cuanto al cambio de país y que, para mi propia historia, han hecho la diferencia. Estas pistas no pretenden ser exhaustivas en lo absoluto, ni mucho menos cubrir todas las aristas que pueden presentarse en la circunstancia de ser inmigrante, dada la cantidad de motivos que alientan un proyecto como este. Sin embargo, espero que logren ser ayudas o caminos ya andados. Nuevamente, no están escritos en piedra; pueden funcionar o no sin importar si estás en proceso de migrar, si ya lo hiciste o si lo estás modelando; solo suponen ser nada más que pistas.

### **ANTES...**

- A. En la medida de lo posible y en la comodidad de tu país, toma el tiempo suficiente para indagar lo más posible sobre tu futuro destino, siendo cuidadosa en aspectos como; las oportunidades laborales, la normativa que te puede aplicar; los requisitos previos; el presupuesto necesario y el momento más conveniente para moverte. Ya todo esto será una primera migración de tipo actitudinal. Tomo muy en serio estar preparado para migrar.

- B. Escribe, detalla, ten listo tu propio mapa de acciones. Si te resulta útil, usa herramientas de planeación o una simple hoja de cálculo para aclarar tus ideas en cuanto a fechas, plazos y detalles del cómo.
- C. Ahorra dinero y en comparación con el cambio de moneda respecto de tu país de destino, asegúrate de tener un respaldo de subsistencia por lo menos 6 meses.
- D. Mentaliza, visualiza e imagina tanto como puedas, tu exitoso proceso una vez viajes, además del momento de inflexión
- E. Asegúrate de cuidar tu estado de salud y consultar todo tu chequeo médico antes del movimiento, así como las formas en las que este tema podrá resolverse en tu país de destino de llegar a necesitarlo.
- F. Despójate: ayúdale a tu mente y emoción a liberar. Vende cosas, dona cosas, hereda cosas. Ubica todas estas acciones en tu plan de trabajo.
- G. Asegúrate de contar con tu red de apoyo en el nuevo destino: Una institución o tu familia y amigos (preferiblemente). Tal vez esto sea la diferencia entre integrarte o fracasar.

### **DURANTE...**

- A. Usa por lo menos 10 días de físico descanso y disfrute: pasea, diviértete sanamente, reconoce los alrededores de tu nuevo hogar y familiarízate con el entorno.
- B. Considérate desde el inicio como un ciudadano (no un residente). Esto implica fundamentalmente: cumplir las leyes vigentes; respetar la autoridad establecida; replicar lo que ves que es aceptado como

comportamiento; alejarte de los problemas y evitar la tentación de las soluciones fáciles.

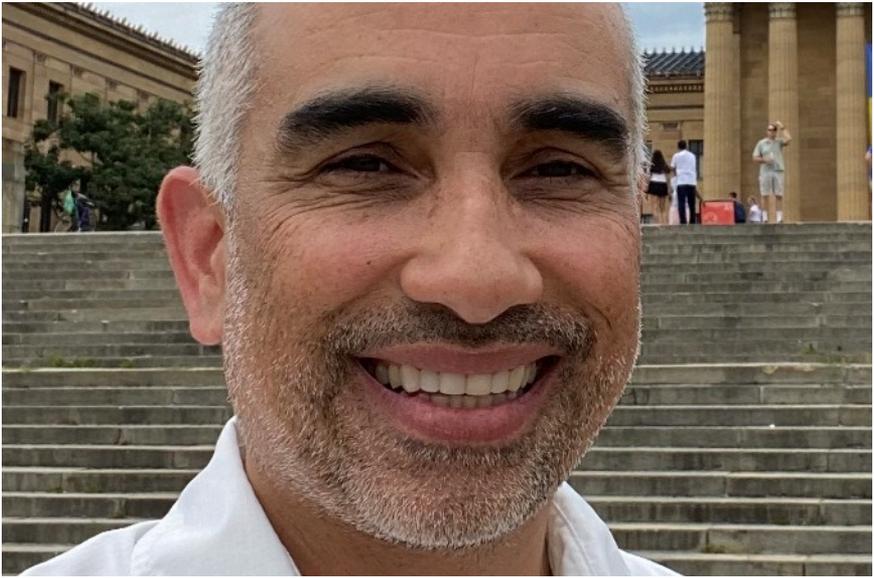
- C. Empieza a establecerte: apertura una cuenta de banco; gestiona tu vida crediticia; conoce las formas de resolver tu cotidianidad (dónde comprar víveres, dónde adquirir ropa, qué sitios evitar en la ciudad, qué comunidades pueden darte apoyo; compra una línea telefónica).
- D. Se productivo. Asegúrate de conectar con tus áreas de interés, sean ellas las gestionadas antes de viajar o las que debes iniciar para tu seguridad económica y social.
- E. Tomo pausas frecuentes para hacerte cargo de tus emociones: celebra, rie, llora o grita si es del caso. Simplemente entiende que estas emociones son parte de tu proceso.
- F. Tu ego tiene voz fuerte. Atiéndelo solo para aliento propositivo. No lo escuches para sabotear tu decisión.
- G. Sigue conectado con lo más esencial de tu país; especialmente las relaciones trascendentes, pero comprende que todas ellas también mutan después de tu migración.
- H. Como en la montaña rusa, relájate y disfruta del viaje.

### **DESPUES...**

El total de esta respuesta no está aún a mi alcance. Solo quiero decirles que un después próspero, seguro, tranquilo, feliz y en paz, lo construimos a diario.



## ACERCA DEL AUTOR



Colombiano. Licenciado en educación física, recreación y deporte.

Especialista en pedagogía y desarrollo humano.

Magister en liderazgo organizacional.

Magister en administración de negocios.

Facilitador experiencial, certificado en gestión del cambio y desarrollo social.

Aprendiz permanente y buscador de sueños.





# CAPÍTULO 2

## *Soy la semilla de mi madre asesinada*



### **POR LA MENTORA: ÁNGELA KOHLER**

Esta es la mejor descripción que puedo hacer sobre mí. Quedé viva para compartirme a través de estas cortas líneas mis tres p: mi propósito, mi pasión y mi placer.

Me llamo Ángela Kohler, El nombre de Ángela lo llevo como forma de gratitud a la mejor amiga de mi madre y lo cargo con todo orgullo porque lo relaciono siempre con la figura del ángel, ser celestial y bondadoso. Nací en un pequeño municipio llamado Sonsón, ubicado a cuatro horas de la capital del departamento de Antioquia, Colombia. Sonsón es un lugar impresionante, no solo por su entorno espectacular de naturaleza sino también por su importancia histórica y su gente amable.

Fue precisamente en este municipio donde en el año 1988 mis ojos de adolescente presenciaron lo que sería el momento más desafiante de mi vida. Mi madre, una mujer de cuarenta y cinco años, líder y soporte de personas vulnerables, para quien la educación de sus cuatro hijos era su prioridad, aunque ella solo había cursado algunos grados de primaria, era asesinada frente a los ojos de mi hermano de catorce años y los míos de 13 años. Como es apenas lógico, mi cerebro no daba crédito a lo que estaba pasando y tardé en reaccionar. Mi hermano y yo estamos vivos, pudimos morir en ese mismo espacio, pero no fue así. Hoy somos la semilla y la voz de esta mujer porque a las personas se las puede eliminar, pero no a sus ideas.

Seguí el legado de mi madre; al terminar mi bachillerato como una de las mejores estudiantes, obtuve mi cupo en la universidad pública más importante de la región, la Universidad de Antioquia, donde estudié becada toda la carrera de Psicología. Al finalizar mis estudios inicié mi vida laboral en una de las instituciones públicas más reconocidas de Colombia, el SENA, Servicio Nacional de Aprendizaje.

Tuve el privilegio de estar en el SENA por diecisiete años, ocupé varios cargos, en su mayoría de dirección. Jamás imaginé que aquella profesional recién graduada que entró a una institución con más de dos mil servidores públicos para dejar su hoja de vida, dieciséis años después sería su directora. Hazaña que pocos pueden contar. Renuncié al SENA porque quería experimentar otro desafío, ahora desde la capital de mi país, Bogotá, en el Ministerio de Educación, donde me desempeñé como directora y varias veces encargada como viceministra. Desde allí recorrí mi país y vi

de frente las desigualdades e inequidades de cientos de personas para quienes los programas sociales no llegan, en parte por actos de corrupción de algunos mandatarios.

Trabajé sin descanso durante veinte años y recibí todas las condecoraciones como la mejor empleada. Alternaba el trabajo con los estudios de mis maestrías y especializaciones en las áreas de Educación, Gerencia y Derecho. Luego tomé una de mis mayores decisiones de vida, renuncié a mi actividad profesional y laboral para dedicarme a trabajar como voluntaria, esto también en honor a la memoria de mi madre.

### **1. ¿Qué situación te llevó a migrar?**

En el año 2016, ya sin rangos y etiquetas, solo siendo Ángela, me trasladé a EE.UU. con el deseo de permanecer por un año cumpliendo sueños aplazados, como el estudio. Sin estar en mis planes, conocí tres meses después de mi arribo a quien hoy es mi esposo. Juntos vivimos en un lugar bellísimo llamado St. Petersburg, ubicado en el Estado de la Florida. Desde este espacio ubicado frente al mar nace mi idea de poner a disposición de la humanidad mi formación, experiencia y, ante todo, mi recién descubierto propósito de vida: servir. A partir de mis pasiones y lo que me genera placer, la pedagogía y la enseñanza, creé una red de conocimiento a la que llamé Happynar, espacio donde confluyen los expertos en las áreas de Bienestar y felicidad desde las neurociencias. Con ellos aplicamos cuatro C: concebimos y creamos conocimiento de calidad para mejorar la vida de cientos de personas alrededor del mundo. Al interior de Happynar nace un hermoso colectivo de mujeres que tenemos cuatro elementos en común, somos mujeres,

inmigrantes, emprendedoras y latinas, por eso decido llamarnos: las mujeres MIEL.

## **2. ¿Qué aprendizajes te ha dejado este proceso?**

Mi mayor aprendizaje de todo este trayecto de vida es que si tú no tomas decisiones, la vida lo hará por ti y sin consideración. Por eso si hay una decisión que has aplazado, itómala ya! Si yo no lo hubiera hecho no estaría aquí compartiendo contigo con la compañía de mi esposo desde un lugar que me da todas las opciones de crear y ayudar a muchas personas por día.

## **3. ¿Tu vida profesional y laboral se desarrolla de la misma forma que en tu país de origen?**

En mi familia no había emprendedores, pues mis tres hermanos, como yo, solo han estado vinculados al sector estatal desde hace muchos años. Cuando llegué aquí, me di cuenta de que la mayor emprendedora fue mi madre, antes no le había reconocido ese papel. Como lo leíste en mi biografía, mi madre era una defensora de los derechos humanos que luchó mucho por las personas vulnerables. Cuando mi madre fallece mi vida se dividió en un antes y un después. Hoy siento que esto que hago todos los días es la continuidad de lo que mi madre empezó, del trabajo que dejó inconcluso, porque ella murió a los cuarenta y cinco años, víctima de la violencia, pero dejó las semillas.

Sumado a lo anterior, Happynar nace además por el apoyo de mi esposo Steve después de un viaje a Colombia. Recorrimos juntos gran parte del país que él no conocía, y al llegar al Cabo de la Vela, quedó impresionado con las condiciones de vida y la pobreza de La Guajira. Al volver me dijo: «Ángela,

tú tienes que hacer algo por tu país, utiliza tu formación y tu experiencia» y así nació esta comunidad hace tres años.

Mi mayor motivación para crear Happynar y MIEL fue el deseo de transformar a las personas, para que pasen de vivir desde el ego a vivir desde el propósito, tal como yo lo hice y de esta forma no se pierdan los regalos que la vida tiene para quienes tenemos la apertura para tomar decisiones y recibir. Esto enmarcado en el servicio, porque es el legado que me dejó mi madre.

Al crear esta red de expertos interesados en trabajar por las comunidades vulnerables de sus países de origen, se organizó un subgrupo con cuatro características muy especiales: todos sus miembros éramos mujeres, inmigrantes, emprendedoras y latinas (MIEL). Tristemente, esas cuatro cualidades son también condiciones de vulnerabilidad. Es importante que conozcamos el panorama de nosotras las mujeres migrantes latinas. Desde hace un par de años tenemos una tendencia al alza: las latinas emprendedoras están aumentando a un ritmo acelerado, especialmente en los Estados Unidos. Solo entre el 2007 y el 2017 el número de mujeres de origen hispano en el país norteamericano creció un 137%, según un estudio encargado por el National Women's Business Council. Sin embargo, los ingresos y empleos que generan aún no están donde deberían: la investigación, realizada por Ventureneer y CoreWoman Empodera, revela que, si su posición estuviera a la par con las mujeres blancas, sus empresas emplearían a ochenta mil personas más y sus ingresos se dispararían casi un 160%.

#### **4. ¿Qué es lo que más extrañas tu país?**

Definitivamente extraño a mi familia, padres, hermanos, amigos, y con ellos la comida paísa deliciosa, acompañada de buenas conversaciones, con música a alto volumen y sus bailes amenos hasta el amanecer viendo las bellas montañas verdes de mi región.

#### **5. ¿Qué recomendaciones harías a ciudadanos de otros países que deseen migrar?**

Algunas de mis recomendaciones desde experiencia es establecer objetivos, hacernos la pregunta ¿Para qué quieres migrar? ¿A dónde puedes emigrar?, es decir los objetivos dictarán el lugar para lograr más rápido y fácil eso que se busca, bien sea: Académico, financiero, empresarial, familiar u otros. Es también importante vivir el duelo que supone este cambio, para ningún inmigrante todo es fácil. No te cierres a vivir tu día a día por extrañar tu tierra y por eso es importante que nos abramos a nuevas culturas, conoce personas nuevas, comer comidas distintas, hábitos que no teníamos en nuestro país de origen. Migrar es atreverse, si lo dejaste todo ¿no lo vas a dar todo?

Te invito a conocer más sobre Happynar y Mujeres MIEL a través de la web [www.happynar.com](http://www.happynar.com) e integrarte a estas dos redes de conocimiento para que sigamos transformando vidas. Esto dice el libro Un curso de milagros, de la psicóloga Helen Schucman: «Yo no soy un ser terrenal teniendo una experiencia espiritual, soy un ser espiritual teniendo una experiencia humana» e independiente del país donde te encuentres, tu misión de vida debe continuar...



## ACERCA DEL AUTOR



Soy Angela Kohler, Colombiana radicada en Estados Unidos. Psicóloga, con maestrías y especializaciones en las áreas de Administración, cuento con experiencia de más de veinte años en cargos de Gerencia en el sector Público, liderando equipos de más de mil personas, con varios reconocimientos a mi gestión. Escritora de seis libros relacionados con las áreas de Liderazgo, Humanismo, Innovación y Emprendimiento. Hago parte de la Red Global de Mentores desde hace un par de años, cuento con seis certificaciones como Mentora y actualmente me desempeño como vicepresidente de la Red Global de Mentores para la zona Canadá y Estados Unidos. Pongo a tu servicio mi formación, experiencia como gerente, Mentora, Empresaria y experta en Neurociencia, para que los líderes desarrollen mi modelo de nueve virtudes de Liderazgo Compasivo aplicado a la comunidad hispana.



# CAPÍTULO 3

## *Volando como Águilas, siguiendo tu corazón*



**POR LA MENTORA: CLAUDIA REYES**

*Cuando te vuelves hacia la luz del sol, las sombras  
caen detrás de ti. Helen Keller*

Cada historia de migración es un sueño que tocó el corazón valiente de alguien que tomó la decisión de volar como las águilas en busca de nuevas experiencias para mejorar y trascender su vida. El mágico sueño de migrar puede llegar en tu niñez, tal vez en tu juventud o quizás como a muchos en su edad adulta. Mi corazón sintió el llamado siendo muy niña aún. Cuando en las películas americanas aparecían los autobuses amarillos estos tan famosos que transportan los niños a la escuela, las baladas de los años 90 las cuales no entendía más me gustaba escuchar el ritmo, los puentes colgantes; lo diferente llamó mi atención, escuchar a la familia de mis amigos hablar de Queens el barrio de los Colombianos en New York así lo describían, donde podías

disfrutar de una deliciosa bandeja paisa plato típico de nuestra tierra a la vez que eran familias prosperas y viajaban con frecuencia . Fue así como a los 21 años de edad inspirada por el primer amor de adolescencia tomé la decisión de presentarme y solicitar mi visa americana, recuerdo que viaje en avión y me presente con aquel traje serio color beige lucía como una ejecutiva. La buena noticia es que me dieron la visa de turista por cinco años la cual renové dos veces antes de viajar y conocer este maravilloso País que hoy llamo hogar, en el año 2007 arribé en el aeropuerto Internacional de Miami para dirigirme a Orlando Florida por diez días para conocer Disney World fue una experiencia mágica llegar allí a la casa de una hermosa familia que me acogió durante estos días en navidad. Recuerdo que cada día celebramos la novena de aguinaldos en una casa diferente de amigos donde había mucha comida y regalos Regresé a Colombia con una bella experiencia de generosidad, belleza de gentes y abundancia. Por cómo ha trascendido mi historia de vida siempre he considerado que todos tenemos un llamado de Dios y la vida misma de estar donde debemos estar en el momento justo, dado que por mi mente no pasaba el venir a los Estados Unidos a trabajar , pensaba en viajar e ir de vacaciones ... más mi destino me dirigió nuevamente en el año 2011 después de laborar por más de cinco años con la Gobernación del Quindío desempeñando una labor que amaba en el área de alimentos , la contratación de personal era a muy corto plazo algunos meses en espera de los cambios políticos en mi País y bueno así tome la decisión de venir a explorar una nueva tierra , con nuevas oportunidades y vivencias.

“Cuando eres fiel a ti mismo, sigues tu intuición dejas volar tu imaginación y tomas acción. Hacedor de Milagros”.

Actualmente vivo entre New York y New Jersey, USA de los aprendizajes más valiosos que me ha dejado este proceso de migración es el ampliar mi visión frente a la vida, al conocimiento del ser humano, el reconocimiento de mi fuerza interior y resiliencia espiritual. Tener la oportunidad de vivir y compartir con seres humanos hermosos con sueños grandes, historias que inspiran. Donde cada uno hace lo mejor que puede con lo que sabe. Una enseñanza magnánima y personal es caminar por las calles de New York y ver la proyección e inspiración de aquellos constructores de sueños que, a través de la arquitectura, la ingeniería y el arte han logrado materializar un sueño del que aún disfruta esta generación y las futuras.

Muchos hablan de la disolución del sueño americano, más cuando a la madrugada salgo al encuentro del alba y me encuentro con la fuerza laboral en movimiento, con todos estos seres humanos comprometidos con brillo en sus ojos descubro que allí vive un sueño.

“Donde estés que tu luz brille”

El proceso de migrar a otro país en mi caso representó un comienzo en cuanto a mi vida profesional y laboral, desprenderse de títulos profesionales y cargos no fue fácil pues el ego siempre estaba para recordar, al realizar diferentes actividades desde el amor siempre se aprende y se avanza cuando el objetivo es claro y se fija la atención en lograrlo. Actualmente hago parte de un equipo que desarrolla eventos en la ciudad de New York, actividad que disfruto grandemente donde las relaciones humanas y el trabajo en equipo juega un papel importante en la obtención de resultados positivos.

“Recordar tu esencia, tus raíces... Mantener los pies en la tierra y la mirada en el cielo”

Tener la posibilidad de viajar a mi país Colombia donde tuve el gran privilegio de nacer me da la libertad de movimiento para visitar mi familia, respirar el aire fresco y sublime que en mi bella tierra cafetera disfruto, recorrer las calles de mi pueblo en La Tebaida encontrarme con amigos y parientes cercanos. Las montañas, el paisaje de todos los verdes durante los 365 días del año, divisar los guayacanes amarillos con sus enormes tapetes de flores, la neblina de las madrugadas, la alegría de su gente es lo que extraño de mi país.

“La libertad del migrante está en la posibilidad de viajar sin perder el sueño por el que le madruga al sol. Porque donde están tus raíces hay esta tu corazón”

A los ciudadanos de otros países que deseen migrar les recomendaría que sigan su corazón, valoren su vida y la de los seres que aman. La historia se construye cada día. ¡Ser migrante es empezar a reescribir un libro nuevo en tu vida y en la de tu familia, mientras sea posible construir sueños donde estas hazlo! más haz lo posible en tu vida por viajar, recorre el mundo, y se feliz siempre a donde vayas.

“Ten el coraje, de ir por tus sueños, de hacer lo que te hace feliz, de levantarte cada mañana con una sonrisa y hacer que tu vida valga la pena”.



## ACERCA DEL AUTOR



Nació en Colombia, vive actualmente en Los Estados Unidos, de profesión Ingeniera Agroindustrial Y Tecnóloga En Administración De Empresas Agropecuarias; a través de su vida a realizado estudios en diferentes áreas de la salud en relación con la naturaleza, Desarrollo Humano, neurofelicidad, oratoria, storytelling , administración y negocios.

Participa como autora en el libro Summarium Vol.2 “Felicidad personal”, (Construcción colectiva del conocimiento ). Hace parte de la Red Global de Mentores RGM hace un tiempo, actualmente se desempeña como Desarrollador Territorial EEUU y Canadá ; como mentora de Desarrollo Humano diseñó el método “Conectando desde el Amor hacia la Felicidad Personal”, Conexión de corazón a corazón.



# CAPÍTULO 4

## *Ciudadana del Mundo, destello de amor luz y color*



**POR LA MENTORA: DORA LUZ CARMONA**

*“Una gema no puede ser pulida sin fricción, ni un hombre perfeccionado sin pruebas”. (Seneca)*

El migrante adquiere	M	Maestría en humildad
El migrante posee	I	Identidad propia
El migrante vive en	G	Gratitud, principios y valores
El migrante construye su	R	Resiliencia y contribuye
El migrante ama,	A	Aventura y riesgo
El migrante	N	Nunca se rinde, transfiere sabiduría
El migrante	T	Se transforma y trasciende
El migrante	E	Extiende su alas y fortalece sus raíces

Mirar atrás para evaluar el camino recorrido y sentir que hemos adquirido una valiosa Maestría en humildad, es parte del aprendizaje que se nos da, para construir nuestra vida. Como dice Paul Anka en su canción “a mi manera” siento que

el haber migrado, a sumado a mi existir para vivir en mis términos al desaprender, para aprender a aprender. Hoy me siento bendecida, plena, en paz y con mucha luz para iluminar mi sendero, sus sombras y el de miles de personas más. Veo la vida como ese hilo rojo que se tensa, pero que jamás se rompe y creo vehementemente en la causalidad, por ende, todos estamos llamados a encontrar el gusto, el picante o el sabor a la vida, en donde sea que estemos y con quien quiera que vivamos, cada persona que llega a mí, es un maestro del que siempre puedo, debo y quiero aprender.

Revisando episodios vividos, encuentro dos circunstancias que me llevaron a migrar, la primera, es que desde niña cada noche me sentaba en el andén de mi casa para contemplar la luna, las estrellas y hablar con el lucero mas grande, le contaba que un día viajaría por muchos lugares y él me acompañaría, pues bien, el poder de la mente es portentoso y sabemos que si verbalizamos, escribimos y declaramos repetidas veces un deseo, este se hace tangible y se cumplen leyes en nuestras vidas, entre ellas merecimiento y asunción. La segunda, para el 2000 estaba en un momento de gran equilibrio en mi vida, 3 años de feliz matrimonio, trabajaba en Recursos Humanos de nuestra entonces Nacional de Chocolates, me encontraba cursando estudios de Comunicación, relaciones públicas y diseño, participaba activamente con la comunidad apoyando a jóvenes y familias con escasos recursos, buscando la forma para que entre todos generaran un ingreso y pudieran sostenerse, así conseguíamos mantener a dichos jóvenes alejados de grupos al margen de la ley, generábamos posibilidades de educación, desarrollo personal y socio económico, tanto me involucre en dichos espacios, que por seguridad en menos de 3 días y en

plena navidad del 2000, fui obligada a salir del país por los llamados reductos del ELN y M-19 (irónicamente hoy manejan nuestro país), tuve que dejar todo y a todos para radicarme en Miami, justo donde mi esposo gracias a Dios, se encontraba en una convención de su empresa. Es así como desde entonces me convertí en migrante, a la espera de la asignación de un número social para poder figurar en el sistema de un país completamente ajeno para mí.

Mi esposo pudo establecerse rápidamente en una empresa que tenía alianzas Miami-Colombia, yo figuraba entonces como esposa acompañante, es decir, que solo él podía trabajar. Al mes de estar fuera, con un dolor indescriptible envié mi carta de renuncia, a la CNCH ícono empresarial, donde a manera de broma solíamos decir que ingresábamos de calcetines, nos retirábamos con medias de descaso y tranquilidad en todo sentido, me veía jubilándome del sindicato Antioqueño y que una de las máquinas para elaborar chocolate como ya era costumbre, llevara mi nombre, pero ahora vivía otra realidad. Conociendo mi naturaleza, era imposible que me quedara sin hacer nada, así que sin hablar inglés comencé a trabajar acomodando personas y entregando el menú en un restaurante judío de Prairie Ave.-Miami Beach, muy cerca de donde entonces residíamos, una semana después ya laboraba en la casa de una de las mejores clientes del lugar cuidando a su nieto Jordan, con quien me pasaba los días enteros jugando y llevándolo a pasear por los alrededores, era un trabajo muy sencillo y bien pagado, pero como era de esperarse, le pedí a una nueva amiga me recomendara en un centro médico donde ella limpiaba, quizás con algo de suerte y como hablaban español, tal vez conseguiría algo relacionado con

mis habilidades, fue así que pronto pase a organizar archivos y a contestar llamadas en dicho lugar. Pese a que la gran mayoría en Miami hablan español, comencé a estudiar inglés, busque y pude acceder a exclusivas marcas de diseño en consignación y me volví experta en fragancias, compraba al por mayor y mis clientes eran solo ejecutivos de Bancos, médicos y enfermeras (Mount Sinai y Bank of América y otros), así me fui adaptando en Florida. Para el 2002 nos embarazamos y nos convertimos en papás, la novedad de este rol, las funciones y el querer y poder ser mamá fue maravilloso, sin abandonar a mis compradores, continué mis clases de inglés, me gane una beca completa para estudiar dibujo en Art Instruction School de Mineapolis, estaba feliz, mes a mes me enviaban materiales y a vuelta de correo les devolvía mis trabajos, así que disfrutamos día a día dicho proceso.

Valeria llego a nosotros en octubre 2002 y Emmanuel en octubre 2004, me dedique a dar el todo por ciento de mí y a dejarme guiar por el milagro de ser MAMA, algo que hoy bendigo desde el fondo de mi ser, pues todos sabemos lo importante que es estar presente en esos primeros años de vida, al mismo tiempo, fui invitada a exponer en galerías y espacios culturales, bailaba nuestras cumbias y bambucos cuando había oportunidad muy orgullosa de nuestro folcklor y por si fuera poco, otra amiga que trabajaba en Públix una tarde me pidió que por favor le llevara algo de comer ya que no había tenido tiempo, le preparé una arepa antioqueña, otra Hawaiana y media con pollo y champiñones, al día siguiente ella y sus compañeras me preguntaban si las hacía con queso y jamón o con frijoles y resulté preparando más de 20 pedidos semanales, así que me estaba convirtiendo en todera, algo que gusta poco o nada y no demuestra experticia

en alguna área de tu vida, de pronto, me encontraba ocupando tiempo en otras funciones y ya menos en las que quería realizar, así que tome la decisión de enfocarme en el Desarrollo personal, y autoconocimiento, para profundizar mas en la consciencia (temas poco populares en ese entonces). Hasta el momento, todo marchaba bien dentro de lo que solemos llamar normal.

Increíble escuela de humildad y aprendizaje!... en un abrir y cerrar de ojos transcurrieron 8 años, estábamos mas adaptados, es un momento en el que recuerdas, reconoces, re-conectas y refuerzas tu propia identidad, pero de pronto y sorpresivamente, cierran la compañía donde mi esposo había sido contratado como programador, por obvias razones se suspende nuestro proceso de legalización, no queremos quedarnos en el limbo y deseamos que nuestros hijos gocen de una buena educación como ciudadanos Americanos, entonces que hacer?... pues toca volver a empezar, dónde?, cómo?, por qué?, para qué?, en fin, buscamos un excelente abogado quien de manera amable y directa, nos mostró un abanico de posibilidades, nos puso en claro que por no haber aplicado al asilo político cuando llegamos, a lo mejor por desconocimiento o poca asesoría y habernos confiado en que todo saldría por la empresa donde laboraba mi esposo, el caso seria negado, que solo lograríamos permanecer legales el tiempo suficiente, para decidir entre regresar a Colombia y esperar a que nuestros hijos alcanzaran mayoría de edad para pedirnos(algo que no podíamos hacer), o buscar un tercer país seguro, elegimos esta última apuntando a Canadá.

Gratitud es lo que a cada minuto brota de mi ser por todo y por tanto, en especial, por nuestros principios y valores para

volver a comenzar como las águilas, cerrando ciclos y fortaleciéndonos mutuamente en todo, por todo y para todo, no importa la circunstancia y cuantas veces se requiera, finalmente, somos nosotros los que dibujamos nuestra realidad. En junio de 2008, viajamos primero a Estados Unidos donde mis hermanas y desde allí, con lo estrictamente necesario y en un carro de segunda mano, cruzamos a Canadá sin amigos o conocidos, solo el deseo de vivir en plenitud y armonía. La mañana del 3 de julio 2008, en un día nublado, pasado por lluvia, pese a todo pronóstico llegamos a Canadá, continuábamos colmados de ilusión, amor, expectativas y emociones encontradas como es normal, pasamos por muchos lugares y el cansancio nos venció en kitchener, Ont., mirando donde poder parquear, escuché a una señora que hablaba español y salí corriendo tras ella, le conté que estábamos llegando y buscábamos un sitio para quedarnos, fue muy amable y como aún había un poco de llovizna nos invitó a su casa que estaba a unos pasos, nos dio confianza y accedimos, después de una buena taza de chocolate caliente y muchas preguntas y respuestas, nos sugirió quedarnos en un shelter de Cambidge, Ont., como se hacía ya tarde fuimos en busca del lugar en dicha ciudad.

Al llegar vimos a la entrada algunos indigentes, una mujer fumando y muy desolado el lugar, le dije a mi esposo que no sentía tranquilidad, ni seguridad para los niños, así que pasamos la noche en un hotel cercano y tan cansados estábamos, que solo hasta el día siguiente a eso de las 8am despertamos, los niños felices porque para ellos era un paseo, nosotros buscando alternativas, mi cuñada desde Colombia me dio el número del novio de una sobrina, le llamamos y a pesar de ser completamente desconocidos nos dijo que estaba en Toronto y podíamos vernos al fin de la tarde en Yorkdale

mall, llamamos a un amigo de mi hermana y quedamos de reunirnos con los dos en el mismo sitio, pensamos que si uno no podía orientarnos el otro tal vez lo haría y así fue, el primero nos guió a un refugio en Mississauga y nos brindo algo de comer, debido a que ya estaba muy tarde y el comedor del lugar estaba cerrado, fue muy generoso de su parte y le guardamos gratitud por siempre. Al siguiente día comenzó todo este proceso de asentamiento, nos hallábamos en un viejo hotel adaptado como refugio para migrantes por el gobierno, se asignaban trabajadoras sociales de acuerdo al orden de llegada y en medio de citas y gestiones podíamos socializar con otros hispanos que andaban en similar condición, como afortunadamente era un lugar para familias había muchos niños y permanecemos allí por 15 días, tiempo en el que el gobierno te registra, te asignan legal ID, un abogado que represente tu caso, te destinan una cuota de dinero suficiente para sostenerte temporalmente y pagar un sitio donde puedas vivir.

Antes del tiempo fijado y con el afán de encontrar trabajo y sostenernos por nuestros propios medios, nos mudamos a lo que denomino “la primera cachetada” pues desconocíamos las áreas y como muchos se estaban moviendo a ese lugar, pensamos estaría bien, vivimos durante un año en un sitio donde hicimos lindas amistades con Colombianos, tomábamos clases de inglés ESL, el único inconveniente es que muchos de los que allí habitaban venían de otras culturas (Africa, Filipinas, China, Rusia, Polonia, Centroamerica, etc.), decían que había expendio y obviamente consumo de drogas, razón por la que pusimos cantidad de seguros en puerta e íbamos juntos a todos lados.

Al cabo de unos meses mi esposo retomó su trabajo desde casa como programador para-Univisión y otra empresa en Miami. Una tarde mi vecina Martha Ingeniera de Alimentos en Colombia, me invito a una tertulia de la Casa Cultural Colombiana para presentarme a una señora donde ella voluntariaba, de paso conocería a personas que quizá podrían ayudarme en los temas que ya le había manifestado, insisto, no existen casualidades, yo creo en las causalidades, estando en el shelter guardé un recorte de revista deseando conocer a una señora que a pulso se había hecho en Toronto, dirigía la Casa Cultural Colombiana y conocía a la comunidad, le enseñe la foto a mi vecina y me dijo que justo era la misma persona, así que muy animada acudí al evento, se imaginan?, micrófono abierto entonces pude cantar, me relacione con mas personas que amaban el arte, logramos compartir experiencias, lectura de cuentos, poesía, el buen vino, en fin... yo me sentía genial, aproveché y valoré toda esa hermosa energía, la pase de maravilla y esa noche, las puertas se empezaron a abrir una a una y seguidamente para mi. Desde entonces y hasta el presente la señora Emilia con 87 años, es como la segunda abuela para nuestros hijos, yo de manera voluntaria y en agradecimiento aporto talleres, seminarios y encuentros para su grupo de adultos con juventud acumulada “Soñar y Vivir”.

Doña Emilia, también me había conectado con otra Colombiana que pertenecía al Ontario Liberal Women’s y sin hablar bien ingles, pude conocer y compartir con la entonces H. Premier Minister Katleen Wyne, los MP y MPP de Ontario, me afilie para abogar por nuestra Hispanic Heritage y hoy tenemos acceso al H.P Minister Justin Trodeau. Me he

desempeñado como miembro de la Junta directiva Casa Cultural Colombiana en varias ocasiones, hoy actúo como embajadora y asesora de la misma, desde donde se refuerza el apoyo a la comunidad migrante de artistas, escritores, grupos de danza, lectura y mas. Hago parte del Toronto Power group de Tony Robbins, volví a retomar mis estudios en lo que me apasiona (PNL, Neurociencias aplicadas, Neuro Coach), siempre pendiente de nuestros hijos hoy adolescentes, participo en los festivales de palabra y la imagen por Glendon College, a través de diversas fundaciones, nos damos a la tarea de alimentar a los menos favorecidos, sin importar que existan bancos de comida, ropa y albergues. Recibí premio por liderazgo femenino en 2019, fui nominada al Mompreneur 2020, la ONG Chrio y Cohuridela me han nombrado Embajadora de Buena voluntad por la paz y derechos humanos desde Canada, formo parte del Jhon Maxwell team en inglés y español en Canadá, soy miembro fundador de una de las mas recientes plataformas educativas y de innovación como lo es ASCIRA con sede en Dubai. A través de Fuerza Latina y Toronto Metropolitan University, realizo formación y mentoría para jóvenes, empleo los métodos DLC369 y CYW para Consulados en Toronto, empresarios, emprendedores y otros centros comunitarios que atienden la vulnerabilidad del migrante.

Soy miembro de increíbles comunidades como Think and Grow Rich Institute, Happynar - MIEL donde aprendo, aporto y comparto con seres maravillosos, en Summarium participo como coautora en esta verdadera comunidad colectiva de conocimiento y recientemente a llegado a mi vida la RGM con la información y personas adecuadas, para expandir la disciplina de una correcta mentoría elevándola a su más alta

expresión. Por esto y mucho más, considero que donde este para mi todo ocurre de manera perfecta y en alineación con sentido de vida y leyes universales.

Renacer (palíndromo) que utilizo, para expresar el sentimiento que colma desde siempre, el re-programarnos, construir y contribuir en correspondencia con lo vivido, lograr el anhelado estado de plenitud amorosa y consciente, el aprendizaje que en ese momento y hoy en día me genera gozo. A través de vivencias, prueba, ensayo y aprendizaje, he podido comprobar lo vulnerables y adaptables que podemos ser los humanos, obviamente si nos lo proponemos, nada nos detiene para hacer que las las cosas pasen. Hoy con toda humildad admiro, me sorprende y fascina con mi entorno y todo ser vivo que la conforma.

El ser migrante me ha permitido comprobar en mi propia esencia, que puedo ser feliz si lo decido, con muy pocas cosas y mucho sentido de vida, que puedo desarrollar mi poder tanto como lo desee, trabaje y comparta, me apasiona mucho servir antes que ser servida, con la entrega y la compasión de la que hoy en día adoptamos como estilo de vida ya que es clave para sentirnos en completo bienestar y trascender generación tras generación. Estoy Segura que tanto en mi país natal, como aquí en Canadá o en cualquier otro lugar del mundo, estaría haciendo lo mismo que hago hoy. Nunca sabremos a ciencia cierta cuales son las vías, personas, señales o caminos que nos traerán de vuelta a lo que estamos llamados a construir o transferir y si pasamos por esta vida una sola vez, quiero hacerlo con integridad y excelencia!.

Arriesgarse, no solo es de valientes, es de personas simples como nosotros que amamos la vida y procuramos saborearla intensamente, que a cada segundo cuando asumimos desafíos nos enfrentamos a la aventura de mentes o universos desconocidos, no admitimos límites, poseemos almas viajeras que dejan tatuada la esperanza en cada persona que se cruza o llega a nuestro círculo íntimo o entorno. Arriesgarse es también un estilo de vida para co-crear lo imaginable y hacerlo posible. Lo que mas extraño de mi país, es poder disfrutar con mas frecuencia de la compañía de mis padres y de más momentos en familia, amigos y por conocer, las demás vivencias y lugares permanecen intactos en mi corazón.

Nunca rendirme es la consigna, a pesar de que suena a cliché quiero hacer mucho para trabajar cada día más en mi ser y compartir mi esencia y conocimientos a muchos otros seres de luz y consciencia. No me rindo de vivir intensamente, de celebrar cada despertar, de abrazar todas las sorpresas que a diario esperan por mí, entrar al corazón de las personas, mantenerme como una aprendiz constante, ganarme la confianza de mis seres queridos y mentees, cultivar la esperanza y la humildad para reconocer que no me las se todas y que al construir un fortalecido yo, puedo apreciar el tu, para lograr ese nosotros milagroso!

Transformar e influir de manera positiva en mi vida y otras vidas, es mi llamado latente. Desde mi experiencia migrante, continúo ejemplificando que lo que pienso, siento, digo y hago para ser congruente y consecuente con lo que quiero transmitir o transferir a todo aquel que por motivo propio o ajeno migre y tenga la opción de recomenzar,

evitándole muchos tropiezos, para que de manera correcta, bien planeada y enfocada, aproveche todos los beneficios, conozca sus deberes, derechos y obligaciones para que fácil y prontamente se pueda adaptar al cambio, que al final de la tarde es lo mas constante que tenemos.

Extender las alas y fortalecer raíces, es lo que día a día nos identifica como migrantes, cada vez que recibimos o escuchamos a los que llegan o se van, aprendemos de sus vivencias, tomamos lo bueno y descartamos lo que sabemos no nos hace crecer, quienes nos hemos establecido y poco a poco hemos podido recorrer un camino de posibilidades, podemos ayudar en hacer menos difíciles los procesos de quienes desconocen las reglas de cada nuevo espacio o lugar. Hablo de extender las alas cuando nos preparamos para efectuar un nuevo plan, proyecto o aquello que requiera acción, finalmente dejamos de ser toderos y adquirimos verdadera maestría en algo específico, de tal manera que podamos ser luz o guía en la vida de muchos más.

Todos vivimos en constante MIGRAR, de nuestro viejo yo al nuevo, de lo interno a lo externo, de nuestros sistemas familiares hacia otros, hasta co-crear relaciones más saludables, así que somos migrantes por naturaleza!

Existe un tiempo, temporada y propósito para todo y para todos!.



## ACERCA DEL AUTOR



Colombo-Canadiense, vivo en Toronto, tengo mas de 22 años de experiencia en el sector público y privado como especialista en comunicación profesional, manejo de Imagen, Neuro coach y Mentoría nivel personal y organizacional.

Soy TV host en mi programa Pensamiento Divergente para OmniTV-Hispanics Roots, en donde compartimos temas de Neurociencias, historias y procesos de gran relevancia para la comunidad hispana.

He obtenido algunos reconocimientos, entre ellos como Mujer líder hispana 2018 en Toronto y nominación a Mompreneur 2020, siendo el mas importante el de ser mamá que escucha, comprende, valida y trabaja día a día sobre una base sólida de principios y valores.

Servir antes que ser servidos con la filosofía de trabajar en equipo como los elefantes, con la persistencia y coraje del rinoceronte y la visión incomparable de las águilas!



# CAPÍTULO 5

*He venido a compartir luz y mostrarte cómo brillar de adentro hacia afuera*



**POR LA MENTORA: ILEANA PONCE**

*“El propósito de la vida es vivirla, saborear la experiencia al máximo, para llegar con interés y sin miedo a nuevas y ricas experiencias” - Eleanor Roosevelt*

Algo que he aprendido en el camino de mi existencia es a vivir cada instante con pasión y emoción. En éstas líneas te abro mi corazón para conectar contigo, trazar nuevos caminos y cultivar semillas de amor.

Mi nombre es Ileana Ponce, conocida como Ily. Hoy me ha tocado compartir contigo un vistazo de quién soy, qué ha sido de mi vida y qué me ha llevado a este momento presente.

Orgullosamente mexicana nacida en Cuernavaca, Morelos, la ciudad de la eterna primavera. Viví y crecí ahí los primeros

11 años de mi vida; tengo una hermana y un hermano, que adoro, y soy la más grande de los tres. Hija de padres divorciados, aún con la fortuna de tener abuelos en sus 90's, proveniente de una familia donde siempre hubo mucho amor y felizmente casada con mi mejor amigo y amor de mi vida.

Mi adolescencia y adultez joven la pasé en Ciudad de México, hermosa y caótica al mismo tiempo, un lugar de mucho ruido y movimiento, energía al máximo. Quince años de mi vida los dediqué a ser bailarina profesional y me formé en Madrid cómo Pedagoga y Coreógrafa de Danza, en el ínter me estudié en México la carrera de Comunicación con una Especialidad en Dirección de Empresas. Más tarde me entrené como coach de vida y deporte e instructora de yoga y meditación en diferentes escuelas y con varios maestros alrededor del mundo.

Llevo ya más de ocho años dedicándome al Marketing y las Relaciones Públicas, con experiencia en organizaciones no lucrativas y actualmente enfocada en la industria del bienestar y el emprendimiento.

Desde mis quince años, ambas carreras profesionales siempre las enfoqué en enseñanza. Actualmente doy consultoría holística en temas de liderazgo y bienestar a ejecutivos y equipos de alto rendimiento.

Durante la pandemia solidifiqué, meditaversono, una plataforma digital de meditación y yoga que genera contenido gratuito para todo aquel que desee seguir aprendiendo de éstas técnicas milenarias. Aprovechando el espacio te invito a que practiques con nosotros en Gympass México o bien en <https://meditaversono.com> desde cualquier parte del mundo. Siempre abierta a buscar más maestros,

colaboraciones, patrocinadores y todo aquel que quiera compartir o adquirir conocimiento.

Actualmente vivo en Vancouver, British Columbia en Canadá, y poco a poco he ido formado una comunidad en la que doy programas de introducción a la atención plena y enseño los fundamentos de la práctica del yoga. Y, sin dejar a un lado mis otras pasiones, como lo son la creación de marca y desarrollo empresarial, tengo la fortuna de trabajar dentro de la industria de la tecnológica, cómo Brand Marketing & Events Strategist en empresas canadienses.

### **1. ¿Qué situación te llevó a migrar?**

En dos ocasiones durante mis 20's tuve la oportunidad de estudiar en el extranjero, en Estados Unidos y España. Siempre supe que quería vivir en el extranjero, había algo que me atraía de estar conviviendo y aprendiendo de otras culturas.

Mi decisión de migrar a Canadá fue en conjunto con mi esposo en nuestros 30's, en busca de nuevas oportunidades, mejorar la calidad de vida y sobretodo encontrar un camino profesional que nos permitiera vivir la vida que siempre hemos soñado.

Desafortunadamente, mi país, México tiene mucha fuga de talento a falta de la inseguridad y la pobre oferta laboral. El clasismo es tan fuerte en mi país, que muchas veces el desarrollo profesional depende del círculo social y la posición económica en la que creciste.

Aquí, hemos encontrado, tanto mi esposo como yo, un lugar en dónde la mayoría de las personas tienen las mismas oportunidades de comenzar desde cero, en donde tu valor como persona y experiencia profesional es tomado en cuenta; pero sobretodo un entorno saludable que nos permite vivir

cerca de la naturaleza, convivir y aprender de otras culturas, seguir desarrollándonos exitosamente en lo que amamos hacer profesionalmente y con la oportunidad de crecer una familia segura.

## **2. ¿Qué aprendizajes te ha dejado este proceso?**

Aquí no tuve mas remedio que dejar morir mi ego, tomar las riendas de mi vida con pasión, amor y coraje. Aprender a escuchar, no juzgar, aceptar e incluir toda experiencia. Vivir el desapego profundo a la familia, las amistades, a las múltiples identidades que me cree en el pasado, destruir y transformar quien era para renacer y brillar como un diamante nuevo.

Este proceso me ha hecho más fuerte y vulnerable al mismo tiempo; me ha enseñado que la vida sólo es una, que nada es para siempre, que el cambio es lo único permanente, que el universo nunca te deja y siempre te sostiene.

He aprendido a levantarme mil y una veces desde menos cero, con la frente en alto y el corazón en la mano.

## **3. ¿Tu vida profesional y laboral se desarrolla de la misma forma que en tu país de origen?**

He tenido que retomar mi vida profesional poco a poco, paso a paso. Comencé desde cero, llegué a un lugar donde literalmente no conocía a nadie. He tenido que construir una nueva red de amistades, contactos, soporte y más. Los caminos se han ido abriendo lentamente pero con mucha firmeza, y algo que noto con mucha claridad es que los dones siempre salen a relucir, no importa cuanto tarde el proceso, al final la vida te pone dónde necesitas estar. Hoy siento que estoy en un lugar donde puedo seguir impactando a través de mi profesión y mi pasión.

Con alegría puedo compartir que estoy viviendo aquello que soñé durante muchos años, el éxito profesional ha estado llegando de diferentes formas y caminos.

Actualmente trabajo dentro de la industria de la tecnología en Vancouver, British Columbia, el “Silicon Valley del Norte” le llaman, cómo Brand Marketing & Events Strategist. Mi trabajo me permite crear muchas conexiones en diferentes niveles y seguir desarrollándome dentro del nicho del emprendimiento, la educación y el bienestar.

Mi profesión me permite seguir como Consultora Holística de Liderazgo para empresas y formación ejecutiva en México. Y parte de mi pasión y servicio al colectivo universal se transforma a través de la enseñanza, esto lo hago con meditaverso, plataforma que actualmente está posicionada para habla hispana, con maestros de yoga y meditación. Aunado a ello sigo llevando la enseñanza milenaria de éstas técnicas a los centros comunitarios y estudios de yoga en Vancouver para diferentes culturas.

#### **4. ¿Qué es lo que más extrañas tu país?**

Sin dudarlo ni un minuto mi familia, la comida (los tacos haha) y la alegría y humor del mexicano. Extraño el calor de cariño y el acogimiento que mi país siempre irradia desde el corazón.

#### **5. ¿Qué recomendaciones harías a ciudadanos de otros países que deseen migrar?**

Si deseas migrar, mi primer recomendación es saber el porqué deseas hacerlo. Es importante tener muy claro por qué y para qué. Si te es posible, planificar con antelación y ahorrar para cualquier imprevisto mucho mejor. Hay diferentes formatos para migrar dependiendo de dónde eres y

a dónde vas. Canadá es un país muy amigable, con muchas oportunidades de trabajo y con opciones para cada bolsillo y esquema familiar.

Si te interesa migrar a Canadá puedes contactarme por correo [ile.ponce.montemayor@gmail.com](mailto:ile.ponce.montemayor@gmail.com) o visitar mi sitio web <https://ilyponce.com>. Con gusto te puedo platicar mi experiencia en el proceso personal, profesional, financiero y legal.

*“Ve con confianza en la dirección de tus sueños. Vive la vida que has imaginado. - Henry David Thoreau”  
Cuando proyectas tus sueños es más fácil realizarlos.*



## ACERCA DEL AUTOR



Apasionada de la mercadotecnia y comunicación, dedicada a la industria tecnológica a través de los negocios, filantropía y relaciones públicas por más de 10 años. Trayectoria internacional como mentora holística y conferencista, experta en movimiento corporal, quietud mental e higiene emocional.

Bailarina profesional por 15 años e instructora certificada de coaching, yoga y meditación. Actualmente embajadora y conferencista de múltiples marcas con temas enfocados a la meditación, bienestar, salud mental, cambio climático, liderazgo y empoderamiento de mujeres.

Creadora de meditaverso, red internacional de expertos de bienestar, impactado miles de personas a través de la producción, dirección y desarrollo de eventos masivos y plataformas educativas.



# CAPÍTULO 6

## *Ensayo sobre inmigración a los EEUU*



**POR LA MENTORA: LAURA GIADOROU KOCH**

Hace ya casi 40 años, la situación en Argentina estaba empeorando entre la dictadura militar donde reinaba el miedo entre los estudiantes universitarios, el desastre económico en que la inflación y la devaluación de valor del peso argentino diariamente, y recuerdo vívidamente que solo teníamos electricidad 6 horas al día por mala administración de los centros de distribución. Las penurias y el miedo abundaban y yo estaba en mi 3er de los 6 años de estudios universitarios en abogacía. Además, la situación de la mujer profesional como abogadas dejaba mucho que desear. Las que se recibían no conseguían trabajo y las que trabajaban como abogadas tomaban empleos en las que trabajaban más como secretarias que en temas legales. A tres años de recibirme gane una beca a través de la Fundación Universitaria Río de la Plata a los EEUU por 4 semanas para formar líderes políticos argentinos. Me enamore de los EEUU. Sentí que en cada

“esquina si uno se esmeraba y trabajaba había infinitas posibilidades”. Entonces decidí a la vuelta del viaje que tenía que recibirme como abogada lo antes posible. Así lo hice en un año estude cada mes para rendiré un examen y me recibí y también conseguí beca completa de la Universidad de Illinois para una maestría en derecho corporativo.

El primer año en los EEUU fue de suma dificultad por el inglés: al ser disléxica me costó muchísimo leer y aprender. Tendría que haber llegado por lo menos unos 3 meses antes y estudiado inglés y mis penurias de escribir y estudiar en ingles hubieran sido mucho menos duras, como también a aprender a usar una computadora. El choque cultural y emotivo de la vida universitaria comparado con la vida en Buenos Aires de familia. Llegue a estar muy vacía y con mucha sensación de soledad dado que no tenía nada de tiempo entre estudiar y estudiar. En esa época una llamada por teléfono costaba un dineral entonces una vez al mes me conectaba con mi familia que eran momentos de suma alegría para mí. Recuerdo vivamente el comprar una bici usada y ser tan feliz de ir y venir en bici.

Antes de recibirme, fui a NYC para conseguir trabajo. Escribí y mande por lo menos 100 cartas y solo conseguí una sola entrevista de trabajo; entonces con la mayor convicción de que este sería la única oportunidad me prepare y tuve la suerte de conseguirlo. Las dificultades empezaron inmediatamente, mi ingles no era muy bueno y para producir trabajo decente tenía que poner tanto empeño que después de dos años estaba agotadísima y con mucha sensación de tristeza y soledad. Pero no tenía otra escapatoria más que

seguir a ese ritmo y lo que más alegría me daba era ir en bici al trabajo.

Lo que me ha enseñado ser inmigrante es adquirir pura convicción y foco de lograr hacer el mejor trabajo posible sin importar de mi mundo emocional o de mi estado de ánimo.

Me ha enseñado a ENFOCARME. Aquí se traduce como “RAZO BLADE FOCUS” No había tiempo para pedir ayuda a compañeros, ni llorar por no lograr hacer el trabajo o tiempo para procrastinar o protestar. Básicamente la responsabilidad que un abogado apenas recibido tenía se equiparaba en Argentina a la de un profesional de muchos años de experiencia. La presión de logra terminar los trabajos requerido era tal que lo rondían interesante de ya por la exigencia y la responsabilidad puesta en uno.

Cuando trabajaba en Argentina, que lo hizo por un año antes de mudarme a los EEUU, el trabajo que me daban en el estudio de abogados se asemejaba mucho a temas de muy poca responsabilidad y sin tanta prisa por ejecutarlo. Eso si cuando estaba en Argentina, tenía tiempo para mi familia la cual la veía todos los días para cenar o tiempo para estar con amistades tanto para ir a ver una película, almorzar o cenar.

Tenía TIEMPO para mi vida personal. Eso si mi interés por mi trabajo no era muy intenso y llegaba a ser un tanto aburrido y muy monótono. Si, los abogados del estudio en Argentina tenia tiempo para charlas de las situación económica o política del país, me contaban que era mejor hacer con un salario inmediatamente al recibirlo - dada la inflación. Es decir, había mucha más trato personal desde los

altos social del estudio de abogado y los abogados que recién empezaban a trabajar. Una vez por semana comíamos todos juntos y hablaban de lo que estaba pasando tanto con los clientes o la situación económica o política.

La garra de seguir y nunca dar por vencida fue unas de las habilidades que adquirí como inmigrante y se consigue cuando uno está solo y no hay otra cosa que sobrevivir. La fuerza y el FOCO emocional que uno adquiere al inmigrar es único. Solo cuando uno está en una situación que no hay vuelta (ino quería volver a Argentina por ninguna manera!), la convicción interna se transforma y se enfoca en lo que hay que hacer para sobrevivir.

Mi recomendación cuando es posible es migrar con toda tu familia y parientes para que no obstante la dureza y el cambio cultural, tengas un lugar para ir y reconectarte con los que te quieren incondicionalmente. Poder cada tanto tener esta sensación de estar en familia. La belleza de la tecnología es que nos brinda la posibilidad de hablar con tu familia, aunque este muy lejos a muy bajo o de manera gratuita.

La migración no es fácil es como empezar todo nuevo, aprender a estar solo, a no dejar que las emociones o tus sentimientos de familia te acaparen.

La migración es algo que se hace por que en el país que naciste donde esta tu familia, tus amistades de la niñez y colegio y luego la universidad, no hay lugar para uno para evolucionar y mejorar.

La migración te desarraiga, te saca las raíces de tu cultura y te hace crecer con los valores de la nueva.

No obstante todo esto, volvería a migrar a EEUU hoy dada la situación económica y social por al que esta pasando Argentina la cual la he visto empeorar y empeorar año tras año y la mayoría de los que se han quedado no hace otro que protestar entre uno y otro de las barbaridades políticas y económicas del país, mientras aquí ese barullo interno y externo de las circunstancias es muy pequeño- y ayuda a que mi vida aquí sea más feliz y balanceada de manera positiva en base a lo que yo he ELEGIDO y TRABAJADO para logra. Hoy a mis 60 anos de edad, veo que los EEUU es una verdadera meritocracia.



## ACERCA DEL AUTOR



“Mi propósito de vida es sensibilizar e inspirar a la acción a personas e instituciones hacia la Economía del Cuidado”.

Emprendedora social, inversora de impacto, empresaria, y abogada licenciada en Argentina (1985) y el Estado de New York (USA) (1988), mentora/coach y filántropa. Por más de tres décadas, enfocada escalar la micro-finanza, tecnologías de innovación, educación de empatía/resolución de conflictos (método NONFLICT), y en los últimos diez años en paridad de género y acción climática.

Fundadora y CEO de Women4Solutions, Inc., una red global de emprendedor@s y intra-emprendedor@s que abogan por negocios inclusivos y regenerativos.





# CAPÍTULO 7

## *Un Sueño hecho Realidad*



**POR LA MENTORA: MARGARITA GIBSON**

*De una historia de fantasía en tierras lejanas, al descubrimiento de Amor, Aceptación, Compasión y Entendimiento en mi Corazón.*

Aquí estoy de nuevo, sentada frente a este papel, con mis colores a la mano a punto de compartir contigo una historia más de mi vida. Una aventura que empezó hace mucho, y que por largo tiempo fue algo inalcanzable, solo un sueño.

Una vez más aquí estoy recordando tantas cosas y tantos hechos que fueron necesarios para encontrarme hoy donde me encuentro, no solo en este lugar físico, pero toda la experiencia y aprendizaje que llevo adentro.

Mi papá habló siempre de lo maravilloso que era Estados Unidos. El fue piloto de la Fuerza Aérea Colombiana FAC, y por eso le decíamos “El Capi”, y tuvo la oportunidad de estar en intercambio en la Fuerza Aérea Estadounidense USAF.

Creo que ahí fue cuando se enamoró de este país. Cuando nos contaba a mí y a mis hermanos de sus “aventuras” en Estados Unidos, una Luz iluminaba su cara. Su expresión se llenaba de Gozo, su Sonrisa era inigualable. Su entusiasmo y alegría parecían que estuviera “inventando” una historia de fantasía en tierras lejanas. ¡Y en verdad, así era!

Mi experiencia de la Felicidad de El Capi en esos relatos, siempre fue y ha sido una de las que más recuerdo y está latente en mi corazón.

Años más tarde en el colegio, por ser hijos de militares, mis compañeros viajaban mucho a Estados Unidos porque transferían a sus papás por uno o dos años. Durante mucho tiempo ese sueño parecía para mí solo eso: algo inalcanzable que sólo algunos lo realizaban dependiendo de las circunstancias de los demás. Cuando volvían a clases al año siguiente, contaban de todas sus aventuras y viajes, y adentro de mí sentía que mi sueño se alejaba más y más cada vez; casi se esfumaba.

Con el pasar de los años guardé mi sueño en el baúl del olvido. Pasaron décadas antes de volver a visitarlo... Durante esos años mi hermana tuvo la oportunidad de viajar a tomar un Seminario de crecimiento personal y al final de su entrenamiento nos encontramos en Miami para ir de vacaciones. Un regalo para las dos de El Capi. Al regresar a Colombia, mi baúl del olvido me esperaba abierto. Mi sueño se asomaba recordándome de su existencia. Volví a soñar, dejé que saliera, despertara y viviera de nuevo. Y nuevamente se hicieron presentes la Alegría, el Gozo y el Entusiasmo de la Aventura, y la Luz reflejada en la cara de El

Capi se avivaron en mi corazón de nuevo. Mi Sueño seguía latente...

Después de ese viaje, mi hermana se inscribió para tomar una Maestría en Psicología Espiritual, y después de algunos años de ir y venir, finalmente se casó y se quedó a vivir en California. En 1995, tres meses después del fallecimiento de El Capi, me invitó a pasar unas vacaciones con ella. Estar aquí renovó una vez más mi deseo de vivir en Estados Unidos. No sabía por qué, ni sabía cómo explicarlo. Sólo sabía que quería mudarme aquí. Al regresar de esas vacaciones, sentí que tenía todo a mi favor para finalmente salir de Colombia... muchas cosas se presentaron, muchos obstáculos aparecieron en mi camino.

Un par de años más tarde, mi hermana se graduaba de la Maestría y de nuevo me invitó a pasar unas vacaciones y a este festejo. Un mes más de avivar y alimentar mi sueño, y al regresar a Colombia, con toda la energía, nuevos obstáculos truncaron mi deseo. Hoy simplemente puedo decir que aún no era tiempo, y era necesario completar otras cosas, tener otras experiencias necesarias para abrir el camino.

El 30 de enero del 2000 mi amado sobrino nació. Y de nuevo mi hermana me invitó de vacaciones para conocerlo. Estuve un mes con ellos... mi corazón ahora sabía con certeza que era hora de realizar mi sueño. Supe entonces que era tiempo. El conocer a mi sobrino y tenerlo en mis brazos fue finalmente lo que me empujó a empacar maletas y dejar todo lo que hasta ahora había conocido. Si bien todo hasta ese momento había sido necesario para lograrlo, la señal final fue mi sobrino.

Al regresar a Colombia esta vez las cosas se dieron de una manera que no puedo contarte como si fuera un cuento. Una tras otra, simplemente y de manera mágica las cosas se dieron, como sólo Dios y el Universo pueden confabular, dando paso e Iluminando el camino para cumplir mi sueño.

Mes y medio más tarde, el 19 de junio de 2000 aterrice en Los Ángeles con dos maletas en mis manos, y un mundo de posibilidades a mi alcance. Aterrice en Los Ángeles para quedarme. Me recibió el verano y con él una escuela de delfines cantando, saltando y celebrando mi llegada. Tengo que confesar que el cambio para mí fue fácil: tenía un lugar donde llegar, comida y una familia donde aterrizar. Viví con ellos por tres años, ayudando a mi hermana con mi sobrino y también haciendo voluntariado en mi Iglesia. Tuve todo el apoyo de mi hermana y mi cuñado. Sólo Bendiciones de Amor y Gratitude existen en mi corazón para y por ellos.

No sé bien como explicarte lo que sentí al pararme un día descalza en la arena, con mis brazos abiertos al mundo, en frente del océano, descubriendo 360 grados de posibilidades. Yo sólo sé que sentí que una carga pesada que llevaba sobre mis hombros había sido levantada... Efectivamente me sentí más “liviana”, y aún más importante, sentí que finalmente podía ser yo, auténtica, natural, humana. Ya no tenía la necesidad de pretender, vestirme ni complacer a otros. Ya no sentí la necesidad de pertenecer. Simplemente SER. Entonces le di rienda suelta a SER quien soy y abrir mi Corazón y mi mente para compartir desde ese lugar de Amor y Aceptación, Compasión y Entendimiento. Finalmente entendí por qué

siempre quise vivir en Estados Unidos, más allá de una historia “inventada” de fantasía en tierras lejanas.

Cuatro años mas tarde me casé (una Historia de Amor digna de contar en otra oportunidad).

Con mi esposo viajamos y trabajamos juntos. Visitamos 25 estados de este país viendo y trabajando con personas. También fuimos a México y regresamos juntos a Colombia. La mayoría de las veces yo le traducía, y así fue como aprendí más de mucho del trabajo que ahora hago.

En el 2018 tuve la oportunidad de Certificarme como Mentora Profesional Internacional con mi querido amigo Jaime España. Una oportunidad que tocó a mi puerta, un regalo por el cual solo tengo agradecimiento. Y es allí donde descubro que ya soy Mentora y no sólo eso; que lo he sido desde muy niña y he estado trabajando en ello desde hace mucho tiempo. Un hermoso descubrimiento que aún me llena de Alegría, Gozo y Entusiasmo. Y también ilumina mi cara con una hermosa Sonrisa. Sí, una vez más la experiencia de El Capi se hace presente en este momento.

El Capi ya no está con nosotros en esta hermosa tierra, pero siempre me acompaña la Alegría de sus relatos en tierras lejanas. Un sueño de niña, que fue más bien una Declaración, se convirtió en una realidad de vida, aunque sólo tomó 25 años para llegar y aún sigo viviéndolo. Y también sigo Soñando, Imaginando, Creando y Descubriendo. El Sueño no tiene fin; está en mi mantenerlo vivo, latente y activo. Y es aquí donde te invito a seguir soñando. Sueña conmigo y

sigamos dando los pasos necesarios para Crear y Compartir tu Luz y la Magia que todos llevamos dentro.

Así que, Sueña... Sueña en Grande sin Excusas, ni Límites. Tus Sueños son tuyos y también son Gratis. Deja volar tu imaginación, escribe tu Historia de Fantasía y ve por todo eso que Quieres y Mereces. Abre tu mente y especialmente tu Corazón, y permite que tus sueños sean una realidad. Sé tu propio “Capi”, y con tu historia Ilumina e Inspira a todos aquellos que quieren y buscan tener la Experiencia de tu Luz, tu Gozo, tu Entusiasmo, y con ello, dar el paso a lograr lo que siempre han soñado.

Un abrazo colombiano con Amor y Gracitud, desde Santa Mónica, California.



## ACERCA DEL AUTOR



Margarita Gibson, es Doctora en Ciencia Espiritual, Mentora Profesional Internacional Experta en Desarrollo Humano, Mentora Speaker, Mentora Sherpa y Mentora Escritora, certificada por la Red Global de Mentores. También es Facilitadora Internacional Bilingüe, certificada en Feedback Apreciativo.

Fundadora y CEO de Transformational Health Services® con más de 36 años de experiencia en Desarrollo Humano, entrenada en diferentes técnicas para Apoyar, Educar y Acompañar de manera práctica, sencilla y divertida en el Descubrimiento y la Transformación a nivel físico, emocional, mental y espiritual. UN DOS TRES® es el Modelo creado por Margarita para facilitar el logro de metas alcanzables, con Metodología Dinámica y Personalizada, con la que Acompaña a las personas a encontrar el lugar interno donde la Salud reside® porque Tu Salud es el Resultado de Educarte para Elegir Conscientemente®.

Mantener el Amor Primero es su Compromiso.  
Margarita Ama lo que hace, y lo hace con Amor.



# CAPÍTULO 8

## *Itinerario de una madre, con su hijo Autista*



### **POR LA MENTORA: MARITA BERNAL**

Noviembre del año dos mil veintiuno fue un mes intenso, empezamos actividades en el centro de Autismo; participamos de las celebraciones de la fiesta de Acción de Gracias o Thanksgiving. Todo muy bonito, a la vez que, saturado de gestiones y trámites, la persona que está a cargo de Fernando, hizo un comentario sobre mi hijo, me dijo; “Marita, tu hijo escribe unos poemas muy interesantes”.

Retorné a los Estados Unidos con mi hijo el año dos mil. Cuarenta y ocho años transcurrieron desde que salí, con mi hijo en brazos, desde Ithaca, una ciudad situada a orillas del lago Cayuga, en la parte central de Nueva York. Aún recuerdo los paisajes cubiertos de nieve y los tulipanes asomando por entre los copos de nieve. un espectáculo mágico.

Nuestro destino fue la ciudad de Bogotá, tierra natal del padre de mi Fernandito; era el año de mil novecientos setenta y tres, una época totalmente distinta a la era de telecomunicaciones que hoy vivimos. Llegamos a la casa de la familia y fuimos recibidos, con mucho jolgorio.

Bogotá me recibió con los brazos abiertos en mil novecientos setenta y tres; mi hijo norteamericano de nacimiento, colombiano por parte de padre y peruano por mi origen, pronto me daría una sorpresa; tan de sopetón que, quedé en shock, fue como un choque inesperado que te das contra algo duro y rebotas del impacto. En el rebote, reaccioné, no puede ser. El diagnóstico de mi hijo, me aterrizó de una, en otra realidad. E inicié un itinerario que aún continuó caminando paso a paso al lado de mi hijo, uno a uno sin descanso y para el resto de nuestras vidas.

Son días soleados de septiembre, aquí en Tampa, la vida es cálida, el clima quema, moja y sopla duro; llueve, los vientos son cosa seria. Hace pocos días que iniciamos los trabajos para proteger la casa y esperar el huracán, julio del dos mil veintidós es un mes con estas rutinas climáticas y un calor seco intenso. En ese escenario, en el interior del consultorio, el médico primario, nuevo, que atiende a mi hijo, surge un comentario; “aquí sabemos que tiene un coeficiente muy alto”, afirma el médico y, continúa; “tiene conocimiento de muchos temas, va desde la historia, política, arte, los planetas”, me siento muy bien con esas palabras, el médico continúa hablando y, se toma la frente con las manos, me pregunta; “¿Tuvo Autismo severo? ... realmente nos tiene muy sorprendidos y ..., además es muy sociable”. Le respondí, si, ese fue el diagnóstico, siguió conversando

conmigo, le hizo algunas preguntas de rutina a Fernando y, comencé a narrar mi itinerario, el itinerario de mi hijo; nuestro itinerario.

En la fiesta de Navidad del año dos mil veintiuno, misteriosamente el veintidós de Diciembre, llegaron hasta mi, noticias nada gratas; me empecé a enterar, a tomar conocimiento de, toda la angustia que estaba pasando mi hijo en los group home o casa donde vive mi hijo en grupo de varios jóvenes y adultos, todos con su habitación.

Fue duro enterarme que, habiendo transcurrido casi un año, desde el tres de enero del dos mil veintiuno y, habiendo sido mal informada de los sucesos de ese entonces por las personas que tienen a cargo la casa en la que vive mi hijo Fernando; es que, la Presidenta del centro de autismo y la terapeuta, experta en temas de autismo, especializada, según observé en su hoja de vida, me citaron. Fue un día de sorpresas, con cada narración que escuché atentamente, fui tomando en cuenta que, Fernando, había estado en todas las casas preso y que estaba amenazado por su coordinador y la dueña de casa, gran sorpresa, no lo podía creer.

Ambas, Presidenta y terapeuta me dijeron; “Marita, (silencio) a tu hijo Fernando le hicieron firmar una carta”, un vacío se estableció en ese momento, nos miramos las caras, ¿qué carta? pregunté sorprendida. La terapeuta calmada pero segura, me preguntó “¿no estás enterada de esa carta que la dueña y su coordinador le hicieron firmar a tu hijo para encerrarlo en la clínica psiquiátrica cada vez que gritara, o hiciera algo?”, ... woww, quedé estupefacta, gran sorpresa. No tengo ni idea de lo que estás diciendo, afirmé, me cogí la

cabeza y tomé aire. Me preparé para conocer los detalles de esta noticia.

Nada más que otro incidente en mi itinerario; me dije a mi misma, en silencio, esto ha sido muy largo para mi y para Fernando, exclame en voz alta. La terapeuta me miró a los ojos y me dijo, todo tiene una solución, nuestra Presidenta te explicará en detalle el camino que tomaremos, vamos a rescatar a tu hijo. En ese instante recordé los momentos vividos en la ciudad del Cusco, una ciudad maciza como la piedra que queda en el Perú, mi patria natal, ciudad en la que junto a Juan rescatamos a Fernandito y, retorné a Norteamérica, con mi hijo, era diciembre del año dos mil, regresamos a la tierra en la que Fernando nació.

La terapeuta me miró a los ojos y me dijo; “conversé con el abogado de la institución”, dijo, luego continuó conversando conmigo de detalles jurídicos y acciones que debíamos emprender para rescatar a mi hijo y corregir las malas gestiones realizadas en todos estos años que vivimos en Tampa.

“Como primera medida”, “el abogado sugiere que realices dos gestiones, para comenzar el proceso y, estas acciones consisten en enviar dos cartas al coordinador; una carta en la que se le pide que dé por concluidos sus servicios de coordinador y, una segunda carta en la que deja sin efecto el documento que hizo firmar a tu hijo Fernando en común acuerdo con la dueña del group home” silencio, y continuó diciendo; “documento en el que se afirma que, cada vez que gritara tu hijo, sería hospitalizado en el sanatorio”. Fue muy duro para mí, lo asumí y decidí hacer estas gestiones.

Pasaron los meses, la gestión tuvo sus resultados exitosos, al coordinador lo apartaron de Fernando. Mi hijo muy feliz, saltaba como un resorte, calma hijito, le dije, vamos avanzando. “Este fue un logro” me dijo la Presidenta, “porque a partir de ese momento vamos a gestionar el cambio de todos los médicos y del group home, para que Fernando viva en una casa en la que reciba lo que le corresponde”, una casa nueva Fernando, “esa si que es una buena noticia mamá”, afirmó mi hijo con mucha emoción.

La alegría por las gestiones fue incrementando con el pasar de los meses, las idas y venidas en el auto, reuniones y conversaciones, son días interminables, pero ahí voy, caminando la ciudad y, junto con mi hijo planificando cambiar a todos los médicos para iniciar una vida al lado de personas y profesionales en los que podremos confiar.

Julio, agosto, fueron meses intensos, me cambié de seguro, eso abrió mi panorama, las reuniones y conversaciones sobre los beneficios y ventajas que tenemos fueron un mundo que empecé a conocer. Hace dos meses que Fernando está en la nueva casa y la dueña de la casa me preguntó; “¿por qué no eres Guardián de Fernando?” y, me invitó hacerlo, ella me está guiando, ya hice ante el (SS), Fernando's Payee (Tutor) y, el segundo paso es ser el Guardián que será los primeros días de Octubre cuando su nueva coordinadora nos traiga el documento de ser Guardián para llenarlo y firmarlo.

Inicié los trámites para ser la tutora y persona encargada de la custodia de mi hijo Fernando, volviéndome su guardián, este trámite es vital; saber que puedo asumir ese rol fue

decisivo y como me dijo la dueña de la casa, a donde vive Fernando; “tener un tutor externo muchas veces lleva a abusos”, la miré, “es mejor que la madre o el padre sea el tutor de su hijo” sentenció. La señora y yo estamos convencidas que el sistema para estos chicos con autismo es diferente; estamos planificando cómo abordar este tema para cambiar. “porque es el sistema Marita”, dijo y tiene toda la razón.

Esa frase retumbó en mi, como si fuese un eco del pasado, recordé que en septiembre del dos mil veintiuno cuando Fernando vivía en el grupo home, para chicos especiales, se produjo un episodio, a los que nos estaban predisponiendo los dueños del group home y nosotros no caímos en cuenta, el día veintiocho de septiembre, me llama la dueña de la casa, por la mañana, para decirme que Fernando había estado mal y que se lo estaban llevando al Hospital; al siguiente día, mi hijo Fernando me llama y me cuenta que lo estaban trasladando al centro psiquiátrico en un carro de la policía y, me dijo, “no entiendo porqué mamá, yo no hice nada”, en ese instante, me quedé helada (cumplíamos encierro por Covid y no podíamos movilizarnos libremente) iyo no podía salir!, no sabía que hacer, Fernando me llamaba de tres a cuatro veces al día, él sabía que yo estaba muy preocupada, la vida nos daba una lección de la que aprenderemos mucho.

Como a los cinco días, me llamó un psicólogo clínico y me dijo; “señora Bernal su hijo es Autista verdad”, le dije que sí. Ante mi respuesta el psicólogo me dice; “quiero decirle que realmente nosotros estamos aquí sorprendidos porque está aquí un chico con Autismo, que no se va hacer daño así

mismo, ni a otra persona” y, continuó, “seguro mañana sale, avisare al group home” me dijo él. Colgué el teléfono y, cuando yo llamé a la señora del group home, ella me dice; “mira Marita es mejor que Fernando se quede para que aprenda que no debe estar gritando”. me di cuenta de la maldad de esta persona, por eso digo fue un aprendizaje.

Los años viviendo al lado de mi hijo me permitieron entender que los chicos con Autismo son muy inteligentes pero, no entienden de la maldad de la gente y, esa es una característica que los define por completo, en su universo, todo gira en una relación de ideas y de conocimientos, desconocen la lucha por el poder y cuando sienten esa sensación de lucha, pugna, egoísmo, avaricia como que se repliegan en su mundo interior en su universo de las ideas. Son seres idealistas por naturaleza y por eso mismo, las personas pueden hacerles tanto daño.

En nuestro itinerario de vida, moviéndonos entre Norteamérica, Colombia y Perú, hemos vivido de todo y estoy convencida que las personas con maldad son gente sin la educación y sensibilidad para entender y reconocer al otro diferente. Ese otro que no solo es el niño, joven o adulto con síndrome de autismo, sino cualquier persona de este mundo y eso hace que en la humanidad tengamos los conflictos que vivimos a diario. De esto solo me queda la enseñanza de que los Autistas son muy vulnerables.

Es abril del dos mil veintidós, ¡Dios mío conseguir el doctor primario y sobre todo, ... El doctor psiquiatra me llevó casi cinco meses! Woww, ... estoy muy emocionada, bueno hay un poquito de contradicciones en mis sentimientos porque fue

todo un trámite que por momentos sentía que sería interminable.

Hace tres meses que Fernando tiene médico primario y fue por el centro de autismo que lo conseguimos, todo un logro, que hizo que mi hijo pudiera recibir el tratamiento para que se le de un diagnóstico apropiado y correcto; recuerdo esos diagnósticos que tuve que padecer en el pasado, no saben la cantidad de diagnóstico que tenía mi hijo en cada sesión de médicos, por suerte Juan me advertía y, un día, hace dos años, me dijo “Marita, tenemos que encontrar la manera en que se borre del historial todos esos diagnósticos, porque son falsos”, por suerte, hoy puedo decir que al fin esos diagnósticos quedaron en el pasado y mi hijo puede disfrutar de una sesión con médicos confiables. “Fueron esos diagnósticos los que generaron la medicación para Fernando y esa medicación era muy mala para tu hijo”; me dice una especialista del centro de Autismo, “por el diagnóstico es que tu hijo estuvo muy mal medicado”, entiendo dije, “eso cambiará en adelante porque tenemos un diagnóstico acorde al caso de Fernando”, me replicó la especialista.

En el centro de Autismo, mi hijo está recibiendo terapias adecuadas y se está corrigiendo todos los errores que se cometió, en el pasado. En una de las citas con su doctora primaria actual, ella le pregunta; “Fernando, ¿la doctora primaria que tuviste en el group home iba a tu casa? o, ¿tú ibas a su consultorio? Fernando contestó, “ellos siempre van a la casa y me atienden allí”. Ante esta respuesta la doctora dice; “los médicos primarios nunca atienden en la casa y los psiquiatras menos”. esto ya me lo habían dicho antes, no

atiné más que a decir, de haber tenido más información antes hubiese actuado de otra manera. Me quedé pensando.

Ante mi silencio, y actitud pensativa la doctora me dice; “por eso era necesario internarlo con cualquier motivo”, efectivamente yo ya iba sospechando que mi hijo estaba siendo abusado y las medicinas no andaban bien, por eso muchas veces pedía que lo cambien o pedía que cambien al médico, algunas veces lo lograba y otras me costaba mucho esfuerzo.

Solo les contaré que le estaban dando dos pastillas para dormir cada una de ochocientos miligramos y tres pastillas más para otra sintomatología, que le producían el mismo efecto, la doctora me dice, se pregunta; “¿que pretendían estas personas con esto?” luego reflexiona y manifiesta, “porque al tomar cinco pastillas y que, todas las pastillas son para dormir, lo estaba dopando” y, yo lo dije, creo que lo querían dormir para siempre, gracias a Dios que Fernando es bien fuerte y yo no me separo de él para nada y le he dado una buena alimentación y vitaminas.

En pocos días estaremos a Octubre del dos mil veintidós y, yo sigo trabajando para el bienestar de mi hijo y estoy poniendo todo mi esfuerzo por qué todo se aclare este año y que el próximo dos mil veintitrés sea una vida nueva para Fernando, solo espero su recuperación total y la mía también.

Cuando tengo estos deseos, me viene a la mente todo lo vivido y me digo a mi misma; demasiado para una mamá con su hijo con autismo y, luego veo mi entorno actual y me digo que, lo más alarmante es que vivimos en un país adelantado,

el país de las innovaciones y los adelantos tecnológicos y con todos los recursos para desarrollar programas que de calidad de vida a estos muchachos, para que alcancen una vida, tranquila y saludable. Hay mucho por hacer.

Tanto por hacer y, pensar que hice tanto, desde mil novecientos setenta y tres, Fernando nace en Ithaca New York en el veintiséis de marzo de mil novecientos noventa y dos, vivimos un año en esta ciudad. Nos mudamos para Bogotá, Colombia, donde vivimos veinticinco años y, cuando mi hijo cumplió los dos años de edad el Neurólogo lo diagnosticó con Autismo Severo, desde ese momento me hice cargo de mi hijo las veinticuatro horas del día, el médico me dijo que yo tendría que enseñarle todo a mi hijo. El médico me enseñó técnicas de terapia y afirmó que tendría un camino lleno de altas y bajas y con pocas herramientas para estudiar sobre el autismo. Ese es mi itinerario que continuó caminando con mi hijo.

Me viene a la memoria las clases de danza que tomé en Bogotá, danzas sagradas, yoga, respiración; asimismo, comencé a trabajar con las esencias de Bach, leí mucho, sobre crecimiento personal y mi libro preferido, en esa época fue, el libro del Dr. Walder Dyer. Un médico espiritual y maravilloso, que me llevó a explorar en la magia de la vida, en mis sueños y en su representación en la pintura. De todas estas experiencias extraje las herramientas que hicieron posible movilizarme con mi hijo en el mundo.

Llevamos viviendo más de veinte años en los Estados Unidos de Norteamérica y Fernando se ha desarrollado mucho, gracias a los aprendizajes forzados que vivimos en Perú y, a la

paciencia que tuvimos para cultivar su talento, mi hijo presentó su libro de poesía "continuó meditando en mi mundo desierto" con cincuenta poemas, el día en la feria del libro de Bogotá, fue muy emotivo, vivimos intensamente, yo estuve en el estrado, hablé de mi hijo y su experiencia de vida, la gente aplaudió, luego Juan hizo una semblanza del libro y Fernando leyó sus poemas, la gente aplaudía, fue todo un éxito, cuando bajamos a la zona en la que Fernando firmaría los libros, nos encontramos con el Embajador del Perú en Colombia Néstor Popolizio, una excelente persona, gran amigo y preocupado porque Fernando sea invitado en la feria.

Años más tarde de visita en Lima, el entonces ministro de cultura nos invita y premia a mi hijo con un reconocimiento. Esa fecha fue muy importante en nuestra vidas porque de allí surge un proyecto de libro conjunto entre Fernando y yo, es lo que sería el segundo libro y, lo escribimos juntos, el libro se tituló "Yo Soy El Resorte Que a Mi Mama le Falta", la edición del libro estuvo a cargo de hojas de cartón, una editorial de unas amigas muy lindas, la presentación del libro fue en la feria del libro de Lima, en el Perú, mi país.



## ACERCA DEL AUTOR



Artista plástica, terapeuta y madre de Fernando Corredor, Poeta Autista con dos libros publicados. Realizó estudios de danzas sagradas, gotas de Bach, Metafísica, pintura en el taller del Maestro Armando Villegas y de Escultura en barro y bronce, en el taller de la Escultora Alicia Tafur, llegando a realizar exposiciones en diversas Galerías de Arte y Museos. Además, ha ejercido como Maestra Reiki en el Sistema Natural de Curación del Maestro Mikao Usui (1996-2000) y especialista en Arte-terapia, Cristalterapia y Sistemas Naturales de Curación (1998-2000) en Lima y Cusco, en las instalaciones de lo que fue la Clínica A Con Ángel. También se ha desempeñado como colaboradora de asuntos culturales en el Consulado del Perú en Bogotá. Finalmente, estudió las publicaciones, libros y videos de Dr. Wayne Dyer, Dr. Joe Dispeza y del Científico Gregg Braden.





# CAPÍTULO 9

## *Inimaginable Destino*



**POR LA MENTORA: NALLELY PIMENTEL**

*“La fuerza No viene de una capacidad Física. Viene de una voluntad Indomable”. Gandhi.*

Mi historia se remonta a la corta edad de 10 años, como cuando soñamos con ser alguien, tener un futuro prometedor y perseguir esos sueños que nos permiten ser mejor cada día para contribuir de forma significativa en la vida de las personas que nos rodean.

Desde muy pequeña fui programada por mi entorno, mi círculo de influencia de una forma tan peculiar que me permitió ver de una forma clara y precisa que los sueños, son metas y estas son objetivos y estos últimos son realidades. Y que estas realidades se construyen con persistencia, perseverancia, constancia y mucho valor.

En mi caso los valores humanísticos fueron el predominante para salir de los desafíos constantes; la ética, la honestidad, el compromiso y el aprender a honrar tu palabra fueron

algunos de los muchos valores esenciales que mi núcleo familiar dejó en mí, para perseguir mis sueños en fronteras lejanas.

La proactividad, y el responder a los desafíos fue un constante en mi vida desde niña. Superar la salud de mi madre con 3 veces cáncer, luego migrar de la ciudad de México después de vivir el devastador terremoto del 85' hacia el norte; fue traumatizante; nos mudamos a Hermosillo Sonora México, Estas transiciones y experiencias de vida me dieron pauta a seguir practicando este fenómeno migratorio. Durante mi adolescencia recuerdo muy bien ese periodo fue entre los 12 a 16 años, fui sumergida en la experiencia internacional de intercambio escolar, que por tus grados y excelentes calificaciones eras elegido para interactuar con estudiantes de otros países e incluso viajar y vivir por el verano en el extranjero. En México la cultura de tener idiomas es un hábito, en cualquier zona escolar y a todo nivel académico te incluyen el curso de un segundo idioma inglés y enseñan muy bien el concepto de lo que implica el ser bilingüe; como parte de tu aprendizaje y curriculum académico. Para mí el entender otro idioma no fue problema, lo adopte a corte edad, con mucha facilidad y naturalidad. Conectándome así de forma genuina, profunda y muy orgánica con mi segunda casa. Mi segundo país, cultura y hogar por los últimos 23 años.

Otro fenómeno que me encauso hacia la frontera norte fue no solo la experiencia escolar, sino también la familiar, del lado materno dos, de los tíos favoritos me hicieron embajadora global, porque digo embajadora global, bien porque a través de su valor de lucha indomable y a pesar de los desafíos

legales migratorios se establecieron con éxito en los Estados Unidos de América. Específicamente en California donde en los 90's era el sueño dorado de cualquier mexicano, solo pensar en el poder de viajar y disfrutar de los placeres y comodidades que este país capitalista entregaba, fue atractivo a mi persona y a mi futura proyección de lo que yo buscaba en mi visión individual. En esta etapa reconocí ese liderazgo interno, que te concientiza de lo que quieres ser. Y supe que sería una embajadora global, que quería descubrir el mundo más allá de mi área local en mi ciudad, colonia, zona residencial, e incluso más allá de mi país. Viajar mucho, aprender mucho con regocijo y gozo de las múltiples culturas, países y continentes.

*“Vive como si fueras a morir mañana. Aprende como si fueras a vivir Siempre”*  
*Gandhi*

Mi madre fue siempre mi motivante siempre ejemplo de fortaleza y resiliencia inmediata. Cosa que le pasaba, cosa que no estuviera en la agenda o no fuera parte de sus planes lo resolvía con una voluntad feroz. Su actitud de guerrera me hizo lo que soy ahora, el entender que los temores internos, miedos y desafíos son tus ingredientes que te fortalecen para crear una mejor versión de ti; y además transformarte con el tiempo a lo que quieres ser como punto ideal. Sin querer mi madre fue cosechando en mí, este espíritu emprendedor, voraz y adaptable a cualquier circunstancia o situación. Gracias a una tradición que ella impuso como disciplina y premio; a cambio de ir cumpliendo mi compromiso escolar en todos los niveles y a hasta finalizar mi universidad, pacto que ambas acordamos, su reconocimiento consistió en

regalarme un viaje cada verano; me envió por el periodo de 3 meses a California con su familia cada año por 4 años consecutivos, para mí fue la oportunidad idónea para continuar aprendiendo y vivir de cerca lo maravilloso que es un nuevo país, nueva cultura, idioma, nuevo lugar, Un Nuevo Comienzo. Con mis tíos vi de cerca los desafíos que un inmigrante atraviesa en todos los aspectos, desde como buscar un lugar donde vivir, como hasta de vivir con el miedo y temor todos los días de ser deportado porque no se contaba con un estatus legal que te respaldara para comprobar tu identidad.

Hasta cómo optimizar recursos para poder alimentar familias numerosas. Dentro de todos estos desafíos no deseados o inesperados pude rescatar el aprendizaje y lección de vida, que me permitió tener ya una idea clara a qué exactamente me enfrentaría si tomaba la decisión de seguir los pasos de mis familiares.

Al termino de mis estudios superiores de periodismo, y después de coronarme con el grado máximo de excelencia académica y titularme el mismo día. Ese día cruzo por mi mente la decisión de emigrar nuevamente y establecerme más al norte todavía, pero del otro lado de la frontera: ahí en Arizona el estado que colinda con Sonora en México.

La coherencia y congruencia fueron dos pilares detonantes que me hicieron reflexionar sobre mi futuro, estructuración de un plan paso a paso. para lograr mi objetivo con seguridad y garantía al final del túnel. Mi sueño profesional y personal fue siempre desarrollarme y establecerme en USA desde muy pequeña, sin embargo, yo tenía que trabajar duro y ser muy

cautelosa con respecto a los pasos a seguir y como los aplicaría para llegar a mi meta. La virtud de la prudencia y paciencia definitivamente me ayudaron mucho para encontrar este equilibrio emocional y temperamento que se requiere para superar lo peor que se presentara en un lugar donde no naciste y que desconoces por completo el sistema; como opera y cómo funciona el entorno local. A través de estas experiencias aprendí que, en cada lugar, país, ciudad o pueblo, zonas rurales existen fenómenos internos y distintos tipos de personas y formas de operar como ciudad, sistema legal, grupo social y familias. Ya estaba muy bien familiarizada con estos cambios, ya estaba acostumbrada a eso.

¿Qué situación te llevó a migrar?

Después de mi exitosa titulación como periodista en Hermosillo México, el tema de la migración era el pan de todos los días, a mis amistades les explicaba y compartía que quería con ansias emprender este viaje para trabajar y ejercer mi carrera en estados unidos siempre visualice ejercerla específicamente en la compañía Univision. Todo por una inocente y profunda admiración a dos grandes en este rubro Jorge Ramos y María Elena Salinas. Ya que durante mi joven experiencia en los medios mexicanos viví de cerca el secuestro y desaparición de compañeros y colegas periodistas que por ejercer su carrera eran silenciados y amenazados a muerte por publicar y decir lo que sabían en temas delicados. Entonces mi temor a ser silenciada me hizo razonar un plan para concientizarme que no quería condenar mi vida a ese fenómeno de coartación de la libre expresión, ni mucho menos ser asesinada por ejercer una carrera pública. En mi foto de vida me visualice ejerciendo mi carrera gozando de

derechos que solo los Estados Unidos ofrece a los periodistas de esta nación. No quería verme en una situación precaria poniendo en riesgo mi vida y la de mi familia. Aunque este riesgo siempre lo tendremos como comunicadores quise reducir ese riesgo lo más que se pudiera de una forma más segura. Como solía decir mi mamá, “háganse la vida más fácil, si hicieran lo propio no estuvieran batallando ahora”. Esa frase se fue conmigo a todos lados. Y así la aplique.

¿Qué aprendizaje te ha dejado este proceso?

El proceso migratorio, se convirtió en un hábito, un estilo de vida, con el paso de los años desde el 2004 esta resiliencia y poder de adaptación, continúa llevándome a muchos lugares inimaginables, he sido contratada en Univisión en múltiples ocasiones en diferentes mercados y ciudades de USA. Inicié como periodista y presentadora local en Azteca América, luego como independiente, trabajando para Univisión Phoenix y nacional luego fui contratada para ser la imagen de Univisión Minnesota y finalmente unirme al equipo de Univisión Colorado. Exploré un universo de localidades, ciudades y fui parte de inspiradoras historias de mi comunidad hispana, gracias al coraje de superación y sueño de trabajar para esta compañía; que sigue dándome oportunidades y me enriquecen aún más. Por la diversidad que implica la experiencia misma.

¿Tu vida profesional y laboral se desarrolla de la misma forma en que tu país de origen?

Definitivamente No. como les mencione al principio de esta antología con retrospectiva, el temor a ser amedrentado se vive muy fuertemente en mi país, y mi estado Sonora, es una zona muy vulnerable para periodistas por ser eje fronterizo

de mucha actividad en muchos sentidos. La situación económica y valorización de la carrera tampoco estaba a mis estándares de prestigio alto. Supe vivir con sueldo de periodista mexicano, pero también entendí que había oportunidades fuera de mi entorno que te permiten expandir tu potencial y ganar mejor; acceder a beneficios de alto nivel.

Abriendo esta oportunidad de desarrollo con categoría y estatus social. Bueno y no se diga el punto económico un periodista, era muy bien remunerado por su trabajo. No existe comparación del tipo de cambio en aquel entonces; en México un periodista ganaba máximo 10 mil pesos mensuales como rango medio se llegaba a ganar 120 mil pesos por año, mientras en los estados unidos ganaban alrededor de 25 a 40 mil dólares anuales durante esa época. Es decir, alrededor de 6 mil dólares anuales en México, una diferencia abismal. Por eso enfatizo que no hay comparación. Es aquí donde el punto de la ambición con propósito y objetivos iniciales pueden darnos también una proyección real y precisa de hacia dónde vamos y donde queremos estar o llegar. En mi situación el sentido de seguridad financiera y de vida fueron el denominador para buscar un mejor bienestar y futuro.

¿Qué es lo que más extrañas de tu país?

Mi gente, su calor, su valor y amor a la familia, la unión que mi país promueve. Que a pesar de las dificultades y falta de liderazgo en los gobiernos y su carencia de recursos monetarios; nuestras familias son centro de creatividad para salir adelante ante cualquier desafío ya sea emocional o económico. Obviamente algo que no podía olvidar mencionar es su gastronomía rica en variedad y sabor, extraño la comida hecha a mano como las tortillas de maíz y las de harina,

todos los alimentos en mi país son más naturales y sin conservadores.

¿Qué recomendaciones harías a ciudadanos de otros países que deseen migrar?

Migrar es hermoso, pero es aún más bello cuando se hace con propósito, significado y un objetivo en mente. Trazar un plan realista es crítico, ahí está la clave. Este mismo, te permitirá de una forma segura perseguir el éxito que anhelas y estas buscando vivir. Todo se puede, pero se requiere de mucha coraza y poder de camuflaje, habilidad de mezclar y emerger en un mundo nuevo lleno de diversidad. Donde casi el 100 por ciento de las posibilidades te obligaran a empezar de nuevo más de un millón de veces. A esa habilidad, capacidad y proceso de incorporarse a un nuevo comienzo lo denominó en dos palabras Resiliencia y Voluntad Indomable. Persigue tu felicidad, sin importar fronteras; siempre receptivo al aprendizaje y oportunidades que te llevarán al éxito integral.

¡Encuentra tu líder Resiliente Interno!

*La Felicidad es cuando lo que piensas, dices y haces  
están en armonía”.*

*Gandhi*



## ACERCA DEL AUTOR



Exitosa periodista y versátil emprendedora, con 20 años en los medios. Autora del BestSeller “Become a leader” en 3 categorías Liderazgo, Educación y Crecimiento Personal e Inspiración. La también Conferencista y presentadora de televisión es Líder 40 under 40 del Suroeste de Arizona en 2020 y Ganadora de los Happy Workers Awards 2021 (bhipro) de Latinoamérica.

Sus estudios académicos incluyen conocimientos en maestrías en Liderazgo, Mercadotecnia digital, Periodismo Investigativo, Administración de Empresas. En sus inicios estudió Secretariado y discurso, así como transcripción de Grecolatino. Maneja Idiomas del inglés, español, básico portugués y Francés. Tiene relevantes colaboraciones en libros como Antítesis de la Felicidad, Summarium volumen 6 Marca e Imagen Pública y 7ma Antología Historias de Inmigración por RGM.

Como fundadora de NallelyMultimedia y CEO de TV Foro Social disfruta lo que hace a lado de su familia y ama viajar.



# CAPÍTULO 10

## *Mi Jornada*



### **POR EL MENTOR: NICOLAS PACHECO**

Mi jornada empezó mucho antes de que cruzara la frontera de México con Estados Unidos, y fue cuando empecé a soñar desde niño por una vida mejor. Yo veía en las películas las universidades americanas y el ambiente estudiantil y deseaba ser un día uno de esos alumnos. El reconocimiento profesional a los egresados de instituciones extranjeras eran otro gran motivo para un día estar dispuesto dejar la tierra que me vio nacer y explorar nuevas oportunidades.

Por motivos económicos me vi en la necesidad de emigrar a los Estados Unidos, mi última posición en México fue de ser maestro de Ciencias Sociales en bachillerato y con esa pasión por la docencia arribé a un país desconocido. Mis maestros de la escuela secundaria sembraron la semilla de hacer las cosas bien en honor de la enseñanza, de amar esa noble labor y reconocer que un maestro siembra semillas con frutos eternos. Seguramente ahí tuve a mi primer mentor, y mi memoria los identifica, guiándome, retándome a dar la extra-

milla cuando fuera necesario y estar dispuesto a subir la cuesta que lleva al éxito.

Al llegar a este país las oportunidades de trabajo eran limitadas y hubo la necesidad de aceptar la primera oportunidad de trabajo muy lejos de ser lo que yo había soñado, sin embargo, ese fue el momento que decidió lo que iba a pasar conmigo después. Había que ver las cosas con humildad y agradecimiento al tener algo en el nuevo país. Muchas cosas que ya las daba por ganadas en México ahora los veía como un gran privilegio, el sentimiento de gratitud adquiere otra dimensión en ese momento en el corazón. Aprender el idioma era la llave para poder progresar, había que salir de la zona de confort y estar dispuesto a sacrificar tiempo y dinero en la educación, y en mis posibilidades lo hice. Volví a encontrar personas que sin llamarse mis mentores o consejeros hacían ese papel, tal vez porque veían en mí el deseo de progresar, ahí estaban y ahora puedo ver el impacto de sus palabras positivas, tú puedes, no te desanimes, sigue avanzando, fueron las palabras que me ayudaron a seguir adelante. No veía mucho futuro alrededor, pero mi sueño era más grande y podía elevarme para ver un poco más adelante.

Conocer otra cultura y tradiciones fue un reto, ahora me veía como ciudadano de un país al cual empezaba a verle sus desventajas, sus defectos, sus carencias, me di cuenta de que las películas no mostraban la realidad que se vive aquí en las calles, y que no todos podían ir a las universidades que yo veía, que aquí también había rostros tristes y familias desintegradas, también me di cuenta de lo valioso de los

abrazos de la gente en mi pueblo en México que le daba gusto verme en la calle, aquí otra realidad.

En Estados Unidos yo tuve la oportunidad de decidir, ya sea de olvidarme de mi sueño o aferrarme a él, desgraciadamente opté por la primera opción y decidí disfrutar de esta nueva vida que me parecía muy atractiva, me olvidé de mis mentores y de mi sueño, de un momento a otro consideré que era muy difícil y que tal vez no valía la pena seguirlo. Ese fue mi gran error porque de pronto todo se volvió lejano y cada vez mas inalcanzable. perdí varios años de mi vida buscando la felicidad donde no estaba, alguien describió la necesidad como el rechazo al consejo sabio y eso fue lo que hice, cerré mis oídos a los que me podían ayudar y escuché a los que no debía. Lo que aprendí durante esos años, aunque dolorosos han servido para que mi vida sea lo que es al día de hoy. Sin embargo, justo en el momento más difícil de mi vida aparece nuevamente el aliado con la palabra sabia, aparecieron mentores y consejeros, tal vez animados por la compasión y el amor, pero ahí estaban nuevamente, cada uno aportando lo que en su momento habían vivido tratando de hacerme ver esos focos rojos que me estaban lastimando. La experiencia que dan los errores es algo que no se aprende en los libros de texto, John Maxwell dice que hay veces se gana y a veces se aprende, justo en ese momento de mi vida me encontraba.

El país que nos recibe nos va formando al mismo tiempo con su música, su comida, sus tradiciones, sus comodidades y su idiosincrasia. Al mismo tiempo nos aferramos a lo que somos y le da sentido valor a nuestra vida, nuestros valores, morales y creencias lo traemos en la piel y nos da derecho de

pertenecer a un grupo, a una nación, a una familia. Yo ahora era un inmigrante agradecido por un país que me dio una oportunidad de mejorar mi vida y me dí cuenta de que no la estaba aprovechando. Carl Jung dijo que el que mira hacia afuera sueña, quien mira hacia adentro despierta, y en ese despertar me doy cuenta de que frente a mí tenía muchas oportunidades, que si yo no las tomaba alguien más lo iba a hacer, que tenía que prepararme y retomar el sueño que una vez me trajo, que era necesario retomar los estudios y las actualizaciones, porque cuando la oportunidad llega ya es muy tarde para prepararse.

Despertar fue lo mejor que me pudo haber pasado, mis diferencias como inmigrante ahora las empiezo a ver como oportunidades, ser bilingüe y tener la oportunidad de alcanzar a un grupo de personas por ser quien soy, descubrí el valor de ser inmigrante, el sufrimiento también trae sus beneficios, es ahí cuando muchos de nosotros hemos aprendido más. También me di cuenta de la importancia de aprender a trabajar en equipo, no estaba solo y cuando se camina junto a otros se puede llegar más lejos.

Alguien me dijo que me enfocara en las cosas que me apasionan, que descubriera mis debilidades y fortalezas, que no me distrajera con lo que no tenía, sino más bien pusiera mis ojos en lo que podía controlar y mejorar. También era importante dejar el pasado, el libro sagrado me dice que ser una nueva criatura implica que las cosas viejas pasaron y ahora son nuevas oportunidades. Había que cambiar de mente, ajustar lo aprendido y emprender un nuevo vuelo, las alas seguían ahí, pero no se habían usado, la capacidad

seguía presente ahora se necesitaba un nuevo modelo mental para poder tomar responsabilidad y dejar de jugar el papel de víctima, se necesitaba una transformación de mente, cuerpo y espíritu, integral para iniciar un vuelo distinto. Siempre he disfrutado conocer y charlar con personas, me permite conocer un mundo diferente, y es lo que hago al día de hoy.

En esta etapa de mi vida descubrí que una de mis mejores consejeras la tenía en casa, doy gracias por esa bendición y empecé a escucharla con atención, y aparecieron otros que fueron añadiéndose y que impregnaron su aroma en quien soy ahora. Escuchar al Maestro cambio mi vida y mis charlas diarias con El me mantienen alejado de muchos peligros y tentaciones. En este despertar, necesario para poder avanzar, pude apreciar las pequeñas cosas, tal vez el deseo de regresar con los amigos de la infancia no me permitía ver que en este nuevo país también podía tener buenos amigos. Apreciar la comida y cultura de países que solo conocía en el mapa, el entender costumbres y formas de saludar, empecé a querer de igual manera la ciudad dónde vivo y a respetar su historia y sus costumbres. La idea de regresar se volvió un deseo anual en el mejor de los casos, y cuando lo hice me di cuenta de que también había sufrido una transformación, la gente y el lugar ya no eran las mismas, todo cambia, se transforma y sabemos que el que mejor sobrevive es el que tiene una mayor capacidad de adaptación.

Como inmigrante ahora vivo en un lugar que quiero mucho y donde tengo mi hogar, un país al que mis hijas le llaman su país porque aquí se han desarrollado y que han aprendido a querer. ¿Los sueños? Algunos se cumplieron, algunos se quedaron incompletos, otros han nacido aquí, pero de lo que

si estoy seguro es que he aprendido a vivir sin que el pasado me lo impida, a compartir con los demás de lo que tengo porque al final de cuentas es lo único que me voy a llevar. Los que han acompañado en este camino pueden ver en mi piel marcas de sus consejos, sus alertas, sus experiencias y eso es lo que estoy haciendo, compartiendo lo único que tengo que son mis experiencias y conocimiento tratando de dejar un mundo diferente al que yo encontré.



## ACERCA DEL AUTOR



Es entrenador certificado del equipo de John Maxwell, Mentor, Coach y entrenador certificado de Conscious Business.

Completó su Certificación en Inteligencia Emocional y se desempeña como Pastor y Capellán en Oakland, California. Ha asistido a programas de desarrollo profesional y recibido una certificación en Estrategias de Coaching de Liderazgo en la Universidad de Harvard.

Actualmente trabaja como entrenador Corporativo para una compañía financiera en California. También es co-autor de la antología bestseller de Amazon “Empowering You, Transforming Lives: Daily Inspiration to Help You Live on Purpose and with Purpose”, publicada en 2018.

[www.nicolaspacheco.com](http://www.nicolaspacheco.com)



# CAPÍTULO 11

## *La mujer de mis sueños*



**POR LA MENTORA: PAOLA VIVAS**

*“Dentro de veinte años estarás más decepcionado por las cosas que no hiciste que por las cosas que hiciste. Así que navega lejos del puerto seguro, explora, sueña, descubre” Mark Twain.*

Desde muy pequeñita soné con la mujer de mis sueños. A pesar de mi corta edad la podía visualizar con total claridad. Me imaginaba a esa mujer dulce, fuerte, creativa, comprometida, curiosa, disciplinada y con gran sentido del humor. Soñaba con aquel ser humano dispuesto a ayudar y a servir, alguien que con su don y talento sería capaz de llegar a la mente y al corazón de las personas. Esa mujer que algún día, soné hoy tengo la bendición de mirarla y admirarla todos los días, pero, sobre todo, agradecerle porque me acompaña cada segundo de la vida. Y sí, esa mujer de la que les hablo soy yo, me convertí en la mujer de mis sueños.

Nací y crecí en la bellísima ciudad de Quito en Ecuador, la carita de Dios, como la conocen en Sudamérica, rodeada de

mucho amor y abrazada por el cuidado de mis padres Susy y Rafael, mis hermanos y mi familia, quienes se convirtieron al igual que mi tío Juanito en mis grandes cómplices. Ellos fueron los encargados de llevarme a los diferentes programas de radio y tv. Desde ese entonces supe que me había enamorado de la comunicación y que ella se había enamorado de mí. Luego, en mi etapa universitaria, decidí estudiar la carrera de Comunicación, Lingüística y Literatura y obtuve mi Máster Life Coach.

¿Qué situación te llevó a migrar?

Me atreví a moverme de mi sitio seguro porque en la historia de mis sueños, Dios y el destino pusieron frente a mí el amor. A los 21 años la vida me hace una invitación inesperada y por supuesto, la acepté. Llegué a los Estados Unidos abrazada por un esposo maravilloso y convencida de seguir construyendo mi gran misión; servir a mi comunidad latina. Después de haber trabajado en diferentes medios en mi país, volví a tocar puertas en territorio americano, entonces entendí que el Universo recibió la señal, como dice Paulo Coelho, y conspiró para que lo lograra. Durante años de preparación se creó el puente de conexión y todo sucedió, no fue cuestión de suerte, fue mucho tiempo de estudio, experiencias y sobre todo amor por mi servicio. Univisión, la cadena de TV de habla hispana más importante en los Estados Unidos, me recibió con los brazos abiertos y comenzó un capítulo de grandes momentos, encuentros y aprendizajes que tocaron cada fibra de mi ser.

Durante estos mas de 20 años en el mundo de la comunicación he sido testigo de grandes acontecimientos que cambiaron la historia de la humanidad. La gran oportunidad

de estar presente en un sinnúmero de hechos me permitió conocer muy de cerca el dolor de la comunidad migrante latina y es así como mi compromiso por poder servirle ha permanecido a lo largo de todo este tiempo.

## **He aprendido que cuando decido algo con el corazón abierto suelo tomar una buena decisión” Maya Angelou**

¿Qué aprendizaje te ha dejado este proceso?

Todo se puede resumir a estas palabras: “Sigue soñando con todas tus fuerzas y verás tus sueños cumplidos”. Esta frase jamás la olvido, me la dijeron mis padres el día que tome la decisión de radicarme en los Estados Unidos. No fue nada fácil llegar a un país totalmente distinto. Me enfrenté a una nueva cultura, un nuevo idioma, sin amigos y sin familia. Debo confesarles que tuve mucho miedo, pero no permití que ese temor me bloqueara, más bien lo volví mi aliado, lo convertí en mi energía diaria, en mi mejor compañero y entonces me atreví. Me alejé de la perfección porque me di cuenta de que si la tenía junto a mí sería por siempre mi gran enemiga. Así que empecé a disfrutar el proceso siendo muy consciente que la adaptación me permitiría no solo conquistar mis sueños, sino ayudar a otros a que también lo hagan, comprendí que el éxito y la productividad se consiguen sin ponernos cargas que no podamos soportar y aprendí a adaptarme a todos los cambios que mi nueva vida me estaba ofreciendo.

¿Tu vida profesional y laboral se desarrolla de la misma forma en que tu país de origen?

Puedo decir que en cierta forma si se desarrollan bajo la misma consigna de ayudar a las personas, solo que ahora lo

hago de una forma más directa y personal. Descubrí mi talento a los cinco años, llevaba la pasión por mis venas cada vez que tenía la oportunidad de hablar con alguien, salir en un programa infantil, tener un micrófono en mis manos, hacer entrevistas, etc. Siempre supe que mi vocación y mi dedicación por el servicio me permitirían llegar a la mente y al corazón de las personas donde quiera que esté y fue gracias a cada una de esas experiencias que pude ascender cada escalón para construir día a día mis sueños.

Eso fue exactamente lo que sucedió en Ecuador y al llegar a los Estados Unidos ese esfuerzo siguió cosechando los frutos, por supuesto con mi fe siempre puesta en Dios, la confianza en mí y la misión de mi vida. Así, me brindaron la gran oportunidad de formar parte del noticiero Univisión en la ciudad de Tampa.

Vivo agradecida con cada uno de mis compañeros de trabajo, directores, productores, reporteros, camarógrafos y cada uno de los televidentes y radioescuchas que nos esperaban cada tarde y cada noche. Curiosamente, mientras vivía uno de los momentos más importantes de mi vida profesional, llegó el momento que tanto habíamos esperado. La familia creció y nos convertimos en padres de dos hermosos niños Daniel y David, mis maestros y mi más grande sueño.

A partir de este acontecimiento tan importante para nuestras vidas como familia, sentí que debía seguir evolucionando, nunca me quise quedar con un contrato exclusivo, es así como nace Impactando Vidas, empresa de contenido enfocada en la comunicación efectiva y estratégica, desarrollo personal y liderazgo, la cual me ha brindado la oportunidad de acompañar a miles de personas en todo el mundo a través

de charlas, conferencias, mentorías y seminarios que tengo la oportunidad de entregar.

¿Qué es lo que más extrañas de tu país?

Imposible no extrañar un país tan rico e irrepetible como mi Ecuador, con sus colores, sus fiestas y su gente.

No podemos negar una realidad, todos los días nos enfrentamos a diferentes tipos de pérdidas: desde un empleo, un ser querido, una mascota, amistades, un cambio de residencia; a todos en algún momento este tipo de pérdidas nos generan incertidumbre y nos desestabilizan, porque salimos de nuestra zona de confort. Es un proceso que hay transitarlo sin pausas y sin prisas sabiendo que el tiempo será el mejor compañero. En mi caso, son tantos los recuerdos y tan grande el amor que, a pesar de extrañar tanto a mi familia, siento que estamos más unidos y fortalecidos. Me hacen falta siempre aquellos abrazos, risas, historias, conversaciones y además esas tardes frías típicas de la capital en donde el sol se esconde y el frío prevalece. Sin embargo, a pesar de extrañar a personas, lugares, la gastronomía, hoy gracias a la tecnología podemos estar mas cerca y nos brindamos la oportunidad de contagiarnos de lo que podemos ver y sentir aún a través de la distancia.

¿Qué recomendaciones harías a ciudadanos de otros países que deseen migrar?

Tomar la decisión de migrar por las razones que sean no es nada fácil, nos enfrentamos a un sinnúmero de retos y desafíos a diario. Sin embargo, también estoy muy consciente que es deber y responsabilidad de cada uno ser feliz, independientemente en el lugar donde estemos necesitamos cuidarnos, motivarnos, mantenernos inspirados,

entusiasmados, construyendo nuestros sueños con pasión, disciplina y constancia para vivir una vida plena a pesar de las dificultades que siempre se presentan en el camino.

A mis lectores migrantes que están en Estados Unidos o tienen planes de migrar próximamente quiero decirles que son 21 años de grandes aprendizajes. Jamás me di por vencida, puse en prioridad mi salud mental y física, cuido mis pensamientos y soy fiel a ellos. Aprendí a no compararme y también a saber que soy merecedora de todo lo bueno y bonito que la vida me ofrece, a no confiar en el ego y a confiar mucho más en la compasión y en la humildad, a reconocer que la única responsable de conseguir y lograr sus sueños soy yo.

Reafirmo día a día que es gracias al amor por la comunicación y a la autoestima que he podido lograr mis objetivos. Comunico con amor porque comprendí que es la única manera de poder llegar a la mente y al corazón de quienes me escuchan. Tengo la disposición a ayudar y eso siempre me llena el alma, ver la expresión en la mirada apreciativa de cada mujer, ver sus logros y éxitos son triunfos multiplicados.

Ahora, sé que cada caída es bienvenida porque me impulsa a levantarme con mayor fuerza, que la gratitud es mi gran aliada de vida y juntas llegamos más lejos, que estar con tu mejor equipo tiene un color distinto, por eso agradezco el amor y cuidado de mis mayores socios, mi esposo y mis hijos. Logré ser asertiva y selectiva en todos los sentidos y este sin duda es uno de mis grandes triunfos.

Recuerda que la gente no siempre estará feliz de verte brillar, se asustarán, te criticarán, te pondrán piedras en el camino. Es parte del éxito y parte del aprendizaje. Escucha siempre a tu corazón y deja que la cabeza siga el ritmo. No dejes de sorprenderte, ni de prepararte. “Nunca dejes que nadie te diga que no puedes hacer algo, si tienes un sueño tienes que protegerlo”, si quieres algo ve por ello y punto final.

Gracias al poder que la comunicación me ha otorgado en la vida, he podido alcanzar cada una de mis metas, y ahora me encantaría compartir esos secretos contigo, para que juntos alcancemos la cima de tu éxito. Estamos a una sola llamada o mensaje de distancia, siempre es posible cambiar y mejorar tu vida, te estaré esperando.



## ACERCA DEL AUTOR



Periodista, Comunicadora, Mentora en Comunicación Efectiva y Estratégica. Master life coach. Presentadora de TV. Presentadora de congresos y eventos nacionales e internacionales.

Con más de 20 años de experiencia en los medios de comunicación.

Ha sido parte de varios medios nacionales en su país Ecuador, así como también a nivel internacional como en Univisión en los Estados Unidos.

Conferencias Internacional, Fundadora del programa Impactando Vidas y Fundadora de la revista digital Evolucionando para el éxito.





# CAPÍTULO 12

## *Dios esta a cargo y todo esta bien*



### **POR LA MENTORA: PAULA DINARO**

Desde chica soñaba con ser una artista de Hollywood, crecí viendo películas de la era dorada del cine, cuando Fred Astaire and Ginger Rogers, eran la pareja mas feliz y me parecía tan maravilloso, poder vivir así, bailando y cantando.

Me sentía tan identificada, que ahí cree mi visión del mundo. Un mundo donde todos podamos ser felices. Y si se puede, hoy me dedico a compartir mis conocimientos y la información para que la gente pueda educarse, experimentar la paz mental, ser feliz y elevar su vibración.

A los 17 años me inscribí en la Escuela Nacional de Artes Dramáticas de la ciudad de Buenos Aires, pero alguien muy cercano me dijo; NO, los artistas se mueren de hambre, tienes que elegir una carrera donde te asegure que vas a ganar dinero y puedas ayudar a tus familia.

Ella era como una segunda madre para mí, y su posición económica le daba autoridad para hablar sobre el dinero. Así que puse mis sueños a un lado. Creyendo que no era lo suficientemente buena para triunfar.

Para ese entonces mi novio (a quien tampoco le había gustado la idea de que sea actriz y me este besando con otros... jajaja) estaba estudiando publicidad, y pensé...,eso también es creativo y en la publicidad hay mucho dinero, podemos ir juntos a la universidad..., me pareció un buen plan, una buena opción que hacia menos difícil abandonar mi propia elección.

En 4 años tenia mi titulo de Licenciada en Publicidad. Para ese entonces el novio ya no existía.

Trabaje en pequeñas agencias donde mas que empoderarme, me robaban las ideas, no sabia como jugar el juego.

El baile y la musica han sido mi pasión desde siempre, una noche descubrí la salsa en una pequeña taberna del centro Buenos Aires y me enamore. Era maravilloso, personas de toda Latinoamérica se juntaba ahí para bailar unos con otros. El mudo del entretenimiento seguía llamándome. Conocí a un gran amigo (que en paz descanse) quien estaba involucrado con las grandes disqueras de salsa del momento y el me impulso a estudiar producción periodística de Radio y TV. y gracias a eso tuve la oportunidad de ser parte de la escena de la musica en Buenos Aires como productora y promotora de los conciertos de los mas grandes artistas como Celia Cruz, Tito Puente, Gilberto Santa Rosa y muchos mas... por 5 años.

Siempre tenía la mirada puesta en Estados Unidos, la verdad es que hay que sacarse el sombrero en cuanto a la producción de espectáculos se refiere.

Eran finales del año 2000 y la Argentina estaba en una de sus crisis más grandes. Y yo también. Queriendo salir de una relación enfermiza que ya me había llevado a un intento de suicidio, otro gran amigo, que conocí bailando salsa, y que estaba viviendo en USA, me ayudo a salir de esa depresión en la que me encontraba y me insistió, hasta que acepte, su invitación de abrirme las puertas de su casa en Estados Unidos y así a la distancia yo poder sanar.

Un día me decidí y seguí las señales que me daba el Universo. Vendí mi auto, y lo deje todo sabiendo que no había vuelta atrás.

Recuerdo decirme a mí misma; “Publico mi auto. Si mañana lo vendo es que me tengo que ir.” Y como el Universo siempre conspira a tu favor... al primer llamado, a las 7 de la mañana, alguien dijo; quiero tu auto para mi hijo. Y lo quiero ya. Me compro mi hermoso Fiat UNO del 2000, mi carro soñado y amado. Y lo hizo por el mismo valor que yo lo había pagado 1 año atrás \$5000, cuando “en realidad “el mercado estaba devastado por al inflación y el caos que se estaba viviendo en mi país en ese momento, todos me decían no te van a dar mas de \$3000. Y mira tú!!!

Una señal contundente del destino. Tienes que irte. Compré mi pasaje y comencé a empacar.

Le anuncie a mi madre, con la cual todavía vivía a mis 29 años, que me iba a vivir a Estados Unidos. A una mujer super

patriota, que le molestaba y todavía le molesta que le hagan anuncios on palabras en ingles jajaja. Y su hija le dice que se va a vivir a Estados Unidos. Imagínate la escena.

Y ella muy sorprendida pero muy pacíficamente, me preguntó. - Cuando?!

- En 10 días le conteste...

- Me miro a los ojos, con los suyos llenos de dolor y tristeza, respiro profundo y me dijo... si es para tu bien, ve hija.

- Y yo le dije sí. Es para mi bien.

Estaba en una depresión muy grande, una desvalorización, muy grande que me llevo a pensar constantemente en la posibilidad de suicidio. Por eso dije basta, esto se tiene que cortar de raíz. Y me pregunte, que es mas doloroso que tu familia te tengo lejos, o que no te tenga del todo.

Así que me fui. Hice de tripa corazón como dice el dicho (muy significativo desde el punto de vista de la bioneuroemoción), Le dije sí a la vida y me dije esta es mi oportunidad de seguir mis sueños, mi visión, de trabajar en el mundo del espectáculo en USA.

**El 1ro de Diciembre del 2000 llegue a Estados Unidos. A OKLAHOMA CITY.**

Creo que no podría haber sido ningún otro lugar mejor para hacer a catarsis de mi dolor.

Te podrás imaginar... de BsAs, viviendo dentro del mundo del entretenimiento... a Oklahoma City un hermoso pueblito en el medio de la nada. El centro de la ciudad tenia 3 cuadras y 2 restaurantes que cerraban a las 8 de noche. Con un frio

que calaba los huesos. Nevadas que hacían que solo vea blanco a mi alrededor.

Así que lo único que hice por un mes fue llorar, llorar y llorar y divertirme al mismo tiempo. Esto sí que era diferente. Eso era como esta dentro de una película de Hollywood. El bar con las puertas vaivén, el cantante de música country con su sombrero y su corbatita. Fue una experiencia maravillosa.

Termine enseñando tango y salsa, en un salón en un sótano donde se juntaban los 10 o 15 latinos que vivían allí.

También colaboré enseñando español por unos días en una escuela y todo esto en solo 22 días que estuve ahí. Mi amigo el Dr. Anton Coleman era famoso y conocía a todo el mundo en la pequeña ciudad.

El shock cultural fue muy fuerte. Yo no hablaba nada de inglés. Recuerdo una cena de fin de año en la casa del director del hospital, y yo llego y para saludarla, le quiero dar un beso a la mujer... como en mi país.

Dios mío! la cara de susto y asco al mismo tiempo de esa mujer... casi se muere.

Pero me sirvió para observar y aprender los comportamientos de los locales.

**Tu capacidad de adaptación al medio tiene que ser inmediata, sino pierdes.**

Fuimos a Miami, a recibir el 2001. Y me dije, aquí me quedo.

Ademas tenia algunos contactos de la industria de la música por mi trabajo en Argentina. Y creí que se me haría fácil encontrar trabajo.

Me quede en la casa (1 estudio) de una amiga de mi amigo y comencé a trabajar como camera en “Mangos” en la calle Ocean Dr. de Miami Beach. Porque no solo trabajaba y ganaba dinero, sino que también tenia que bailar y eso me hacía feliz. Por algunos momentos daba rienda suelta a esa artista dentro de mí,

Al poco tiempo cuando comencé a buscar a mis contactos, muchos de ellos ya no estaban ahí, en esa época las casa discográficas se estaban reduciendo, por causa de la aparición de la musica por internet. Y ademas quién le iba a dar trabajo a una recién llegada sin papeles...que inocente.

Un “amigo” de Buenos Aires, me estafa gran parte del poco dinero que traía, prometiendo “la green card”.

Era Febrero del 2001, cumplía 30 años y mi vida había cambiado para siempre.

Sin saber nada de nada, sola en otro país. Ahora era verdaderamente dueña de mi vida. Ha sido toda una aventura el camino recorrido.

Hablando de caminos, el del recién llegado, es tan incierto que es muy difícil de explicar. Y más en mi caso que no tenia nada planeado. Sino todo por explorar.

Aceptar el proceso de metamorfosis por el que tienes que pasar, para adaptarte al medio, el cual ha cambiado por completo de un día para otro.

Podemos ponernos como víctimas y contar lo difícil que es, o podemos ver lo maravilloso de tener todas las oportunidades disponibles para ti, porque eso es lo que te ofrece el volver a empezar. Tu decides en qué o en quién te quieres convertir.

### La adaptación

En mi caso gracias al haber trabajado y convivido con otras culturas centroamericanas, en mi país de origen, se me hizo muy fácil, y actually muy divertido, él encajar en esta la mezcla de culturas latinas que tiene Miami.

Pero para aquellos que no están acostumbrados a socializar con otras culturas, el intercambio se hace desafiante. Porque el lenguaje, la forma de comunicación es muy diferente, entonces se hace difícil el entendimiento mediante el intelecto. Porque el cerebro dice, este es diferente, no lo entiendo, cuidado. Te pone a vivir en miedo, te pone en alerta, te causa estrés.

Sin embargo lo positivo de todo esto, es que nos hace dar cuenta a medida que va pasando el tiempo que todos somos inmigrantes, que más allá de las diferencias, aquí convivimos todos en paz, nos aceptamos los unos a los otros y colaboramos para el crecimiento del bien de todos.

### Y ahora qué?

Habían pasado solo 9 meses de estar en Miami todavía tratando de acomodarme y luego el terrible 911. El país se paró.

*El mundo se paró.*

*Y ahora qué? Ahora lo que venga para poder sobrevivir.*

Y así fue que gracias a uno de los 3 trabajos que tenía en ese momento, conocí a Maria Marina Urdaneta, una productora

de TV, hija de uno de los periodistas mas queridos y respetados de Venezuela, quienes en aquel momento, venían escapando de Chavez. Ella fue la puerta a entrar al mundo de la TV. Por ello eternamente agradecida. Comencé a trabajar como asistente de producción en varias producciones y en poco mas de 1 año me convertí en una de las productoras ejecutivas de Discovery en Español.

Y de ahí en mas mi carrera como productora, periodista, y conductora de eventos no paro.

Y ahora que miro hacia atrás, me doy cuenta que fui parte de muchos de esos espectáculos que antes miraba por televisión desde mi casa en Buenos Aires, me doy cuenta que sí he cumplido muchos de esos sueños.

Hasta que hace 7 años luego de otra crisis emocional, por la perdida de un segundo embarazo y el trabajo al mismo tiempo. Me dije es tiempo para algo diferente.

Paralelamente estudie liderazgo, me encontré con una escuela de metafísica done la practica espiritual me dio la base y el soporte para mi crecimiento y la fortificación de mi espíritu. Ya podía sentir el poder de sanación en mis manos. Así que me puse a estudiar, diferentes técnicas de sanación, Me certifique como Life Coach, Master en Hipnosis Clínica, Licenciada en Sanación Cuántica y decenas de otros cursos y técnicas que hoy en día utilizo en mis consultas.

El amor por la actuación y el baile los canalice creando un método llamado “Dance Meditation” donde integro distintas disciplinas integradas con la musica para que a travez de la expresión corporal se pueda sanar y alcanzar nuevos estados de conciencia. Combino la meditación, la alineación de

chakras y el baile, creando espacios seguros donde se pueda bailar, cantar, y reír, sentirse libre de todo juicio.

También me dedico a dar conferencias sobre Espiritualidad - Científica y felicidad personal. Como elevar la vibración para vivir en paz y con alegría.

Lo que mas extraño de mi país, es La “ALEGRIA COLECTIVA”. Tuve la bendición de pasar mi adolescencia en los años 80” en Buenos Aires, de vivir la restauración de la democracia luego de una dictadura militar muy violenta. Había conciertos y todo tipo de arte gratis, cada fin de semana, en cada rincón de la ciudad.

Y ese espíritu del disfrute a travez de la expresión de la alegría colectiva es una característica del pueblo argentino.

Mi recomendación, para todo aquel que esta pensando si irse o no. Creo que te lo dije a los largo de mi historia es; No darte por vencido. Seguir a tu corazón. Si ya tomaste la decisión de dejarlo todo atrás y comenzar de nuevo, si vuelas para alcanzar tus sueños no te desanimes y se flexible, que todo llega aunque el sacrificio sea grande y el camino te parezca lento.

Haz lo que tengas que hacer con la FE y la certeza de que si lo sueñas y lo deseas es porque esta en tu corazón y eso lo tienes que convertir en tu visión, tu propósito, tu misión de vida.

No dudes, que Dios esta a cargo y todo esta bien.



## ACERCA DEL AUTOR



Soy un Ser espiritual viviendo experiencias humanas. Mi misión es traer Paz y Alegría.

Escritora Co-Autora - “Juntas es Mejor” y “Summarium, Felicidad Personal”

Life Coach, Mentora y guía para el Despertar Espiritual  
Maestra de Meditación y Oración afirmativa.  
Intuitive Energy Healer.

Licenciada en Sanación Cuántica, Sanergía® La Conexión -  
Master en Hipnosis Clínica, Creadora del método “Dance Meditación”, Podcaster “La Burbuja”

Creadora de R.A.I.S.E. modelo único para tener una vida más balanceada, armoniosa y alegre. A través del autodescubrimiento y la conexión con tu divinidad.





# CAPÍTULO 13

## *Un nuevo comienzo*



### **POR LA MENTORA: ROSA DE VINCENTIS**

*“Aprende como si fueras a vivir toda la vida y vive como si fueras a morir mañana”. Charles Chaplin.*

Estas sabias palabras describen mi vida desde hace 23 años, cuando hice mi formación en Renacimiento y textualmente volví a nacer, fue una transformación de 180° de pasar de ser una persona que planificaba todo en exceso, que se dedicaba a complacer a todos, padres, hijos, pareja, familiares, amigos y que era perfeccionista exigiéndome ser la mejor en todo, a permitirme ser vulnerable, a permitirme arriesgarme y equivocarme y, sobre todo a permitirme vivir en el ahora, en conciencia plena del momento presente, a fluir y disfrutarlo al máximo y a sentirme de cada día más humana, menos perfecta y más feliz. Hice mi renacimiento en un momento en que sentía que tenía todo para ser la mujer más feliz del mundo y no me sentía así, me faltaba algo que no sabía ni que era y descubrí que lo que me faltaba era ir al encuentro con mi Ser, volver a mí, re- conocerme, escuchar mi voz

interior y aprender a vivir con sentido cada día de mi vida, aprendiendo de cada persona y situación, aprendiendo a poner límites sanos en mis relaciones, aprendiendo y experimentando la respiración consciente, la meditación y disfrutando de cada día como si fuera el último.

Cambié tanto, en esa aventura tan emocionante de conocer mi ser, de descubrir a Rosa con cada experiencia, que decidí dejar de trabajar en mis empresas en el área de decoración y dedicarme a dar sesiones de renacimiento a otras personas para ayudarles a recuperar su autoestima, a liberar su respiración y a disfrutar de vivir una vida en armonía como yo había logrado. La armonía llega luego que hacemos un equilibrio entre el mundo interno y el externo. logrando ese balance y esa paz interior, que nos permite vivir en armonía con las personas y situaciones que nos rodean.

Todo esto me preparó para lo que venía después, por eso siento que siempre la Divinidad sabe lo que hace y nos va guiando y preparando para tener las herramientas necesarias para lo que viene. Trabajar en mi cuerpo, mente, emociones y mi espiritualidad, me dio la fortaleza para luego de unos años afrontar el divorcio, la muerte de mis padres con 21 días de diferencia siendo hija única y con 3 hijos que mantener de 2, 15 y 17 años y otros fuertes desafíos y reinenciones que me tocó vivir y pasar de las pérdidas a la alegría de vivir y, renacer una y otra vez de mis cenizas como el ave fénix.

### **¿Qué situación te llevó a migrar?**

Este fue uno de los más grandes puntos de inflexión de mi vida, tomar la decisión consciente de emigrar.

En el año 2013 estaba en la Isla de Margarita, en Venezuela, en una convivencia de Autoestima de 6 días, cuando yo me iba a las convivencias de mis formaciones, mis hijos mayores se encargaban de la niña y de la casa, yo iba y venía tranquila. Pero en esa ocasión ocurrieron en diferentes ciudades saqueos a unos grandes almacenes de electrodomésticos animados por el entonces presidente, cuando llegué a Caracas mi hija de 7 años lloraba, pidiéndome que no me volviera a ir más nunca, la mayor muy nerviosa me decía que fuéramos a hacer mercado que seguro iban a saquear los auto mercados, un caos total, en ese momento decidí que me iba de mi país, que mis hijos merecían seguir viviendo una vida en paz y armonía y no esta dictadura disfrazada de democracia llamada socialismo del siglo XXI.

Ya la mayoría de mis familiares se habían ido del país por toda la situación de inseguridad, escasez y devaluación.

En el 2014 me regalé un viaje de 50 años dónde viajé a 11 ciudades a sentir a dónde quería ir, soy hija de inmigrantes, tengo la fortuna de tener familia y amigos en diferentes ciudades del mundo y finalmente decidí irme a Barcelona, sentí una energía especial allí, y me dije: “vengo de emigrantes, así que ¿quién dijo miedo?”.

En el año 2015 emigré a Barcelona, España, con mi hija menor, que para aquel entonces tenía 9 años.

Gracias a Dios, nos fuimos desde una decisión consciente, en mi mejor momento a nivel profesional, con ahorros y con la nacionalidad europea, lo que representa grandes beneficios

en comparación a muchos otros que tuvieron que emigrar en condiciones precarias.

### **¿Qué aprendizaje te ha dejado este proceso?**

A pesar de todas mis ventajas y de haber crecido dentro de una familia de inmigrantes donde las muchas anécdotas sobre cuán difícil fue emigrar en esa época y cómo sobrevivieron a la guerra eran un tema cotidiano en casa, la experiencia de papá, quien emigró de Italia, y de mamá, quien emigró de España con toda su familia, no lograron hacerme siquiera imaginar todo lo que iba a vivir a raíz de esa decisión. Definitivamente, hay que vivirlo para poder entenderlo en su totalidad.

Mi hija mayor ya había emigrado a Estados Unidos para seguir con sus estudios y mi hijo mayor decidió quedarse en Venezuela hasta que se convenció de que tendría más oportunidades y que podría apoyar más a los que se quedaron desde afuera, tal como lo han hecho muchos otros hijos que envían desde fuera dinero, medicinas, comida y todo lo que necesitan sus familiares y amigos que aún viven allá.

Como emigrante, muy pronto me di cuenta de la carga emocional y psicológica que este proceso representa, si quería avanzar y, realmente lograr todo lo que me motivó a dejar mi tierra, la única manera era esforzarme como nunca en “vivir un día a la vez” y en estar absolutamente presente en mi presente. El primer gran aprendizaje fue transitar conscientemente mi duelo migratorio, respirando, meditando, perdonando, sintiendo, abrazando todo lo que sentía, pues por un lado te vas llena de ilusiones y planes a futuro, profundamente agradecida con la tierra que te recibe,

pero por el otro, tienes mucho dolor por soltar tu país, a tu gente, tu pasado, en especial si éste había sido bueno y próspero.

Toda experiencia nos deja un aspecto positivo y, para mí, el segundo aprendizaje fue que todo este proceso migratorio me permitió entender con mayor claridad lo que significa VIVIR. Así como agradecemos y disfrutamos en los buenos tiempos, cuando la situación económica se pone difícil, también es necesario agradecer lo que sí tenemos. Siempre me ha gustado rezar, creo en el gran poder de la oración y durante este período sentí como nunca antes esa frase del Padre Nuestro, “danos hoy nuestro pan de cada día”. En todas las religiones hay oraciones hermosas y para mí el Padre Nuestro es una oración de gran sabiduría y cada palabra es muy profunda y potente.

### **¿Tu vida profesional y laboral se desarrolla de la misma forma que en tu país de origen?**

Era una experiencia totalmente nueva y, al igual que muchas otras inmigrantes, agradecía cualquier trabajo que pudiera conseguir, mas aun teniendo una hija a quien alimentar y sacar adelante sin el apoyo de una pareja.

En esos días, trabajé ayudando a señoras mayores con la limpieza de sus casas, con sus compras, vendiendo tartas decoradas, hallacas, pan de jamón, torta negra, comida típica venezolana, etc. También trabajé como inmobiliaria y luego en un censo para el ayuntamiento. Cualquier trabajo era bien recibido y agradecía lo que ganaba ese día, pues me permitía hacer mercado para alimentar a mi hija y pagar las cuentas. Igualmente agradecí que nunca estuve realmente sola, mis hijos mayores me apoyaban desde lejos, tanto económica como emocionalmente ¡Dios, qué gran aprendizaje!

No les voy a negar que había días en los que me sentía súper cansada, otros en los que sentía rabia cuando me preguntaba por qué, si ya había hecho mi tarea de ser profesional exitosa en mi país, de ser la mamá proveedora que le daba todo a mis 3 hijos, ahora tenía que vivir esto por unos malos políticos... Pero no me dejaba ganar, me daba un tiempo para respirar y volver a conectarme con mi Poder Superior y finalmente volvía a tomar conciencia de que somos los creadores de nuestra realidad. Era inevitable que mi humanidad ganara terreno, me decía: “¡No, yo no creé esto, fueron los que votaron por ellos”, pero siempre encontraba la manera de volver a escuchar la voz de mi Pepe Grillo interno diciendo: “nosotros, los seres humanos hemos creado esta desigualdad, estos odios, estos resentimientos”, entonces ¿qué puedo hacer yo? ¡Tremenda lección para nuestra humildad! Debemos asumir el 100% de la responsabilidad de lo que hemos decidido consciente o inconscientemente, ya que no tomar una decisión, es una decisión es sí misma.

Y así, viviendo un día a la vez, disfrutando de los pequeños detalles de la vida, agradeciendo la respiración, agradeciendo a cada persona que conocía, iba subiendo mi vibración, practicando como nunca todo lo que había aprendido y enseñado de crecimiento personal, de respiración consciente. Fueron llegando a mi vida ángeles disfrazados de personas que poco a poco se volvieron como familia.

Por otro lado, conocí personas que me brindaron oportunidades de trabajo en sus centros holísticos y me apoyaron con la publicidad y con sus bases de datos. Con el pasar de los días, fueron llegando los clientes, me puse a estudiar sobre redes sociales, emprendimientos, tecnología, comunidades digitales, todo ese mundo ajeno para mí,

mientras cada nuevo día seguían apareciendo personas que me inspiraban a seguir adelante y a volver a lo mío, porque mi trabajo no es sólo un medio para ganar dinero y poder cubrir mis gastos, mi trabajo es mi misión de vida. Me apasiona el tema de la expansión de la conciencia, entiendo que es desde mí, desde mi paz interior, mi armonía y alegría de vivir que puedo inspirar a otros a hacer lo mismo. Desde mi amor propio es que puedo ser un agente transformador y apoyar a cada persona que se me acerca para que pueda descubrir que, en esencia, es amor y que luego pueda sentirlo y vivirlo para, desde allí, renacer a una nueva vida consciente y armoniosa.

Cada uno tiene que trabajar en sí mismo, yo no puedo respirar por otro, yo no puedo hacer que el otro decida ser feliz, yo sólo puedo irradiar amor y que los que están alrededor se inspiren a hacer lo mismo, pero esto es un trabajo y un compromiso que se vive momento a momento, iese es VIVIR! Se trata de estar plenamente consciente de que cada segundo y cada respiración es una bendición, una nueva oportunidad de elegir algo diferente, de ser creativos, de darnos cuenta de que somos creadores de nuestra realidad desde el poder que tiene nuestra imaginación.

La vida simplemente sucede y no podemos controlar lo que sucede, sólo podemos elegir de qué manera actuamos y cómo nos sentimos ante lo que sucede. He ahí el gran secreto de vivir, en cada elección.

Desde el año pasado, volví a emigrar a Miami por amor, para estar cerca de mi familia, todo va de viento en popa, feliz y agradecida por tantas bendiciones, renaciendo aquí mi

empresa Crecimiento y Liderazgo, haciendo mis sesiones, talleres y formaciones online y presenciales y siendo la Embajadora de esta hermosa comunidad de la Red Global de Mentores donde he tenido la oportunidad de servir, de aprender y de crear juntos iniciativas tan hermosas como esta valiosa Antología del Inmigrante.

### **¿Qué es lo que más extrañas de tu país?**

Mi amada montaña El Ávila, sus playas únicas en el mundo y sus paisajes, porque su gente y su alegría está presente en cada país del mundo y con los de allá me comunico a menudo online. Y con su gastronomía, como me encanta cocinar sigo preparando todas las delicias y disfrutándolas con mi familia.

### **¿Qué recomendaciones harías a ciudadanos de otros países que deciden migrar?**

- Ocuúpate de vivir y disfrutar un día a la vez, agradeciendo cada detalle que nos regala la vida, sin olvidar jamás tu propósito, asumiendo al 100% la responsabilidad de tus decisiones.

- Entra en el espacio sagrado de tu corazón todos los días, medita, respira conscientemente, ora y únete con la gente que está en esa misma frecuencia.

- Insistir, persistir y nunca desistir, hasta sentirte feliz y plen@ donde estés.

- Cree en ti y en que estás conectado a un Universo de infinitas posibilidades.

- Recuerda que eres creador/a de tu realidad desde el poder de tu imaginación y que si no te gusta lo que creaste puedes crear algo nuevo.

- Cambia tus pensamientos, juicios y percepciones y cambiarás tu estado de ánimo y tu realidad. Piensa con el corazón y desde el amor.
- Gestiona eficientemente el carrusel de emociones y si sientes que necesitas quien te apoye, aquí estamos para acompañarte y guiarte.
- Conecta diariamente con la naturaleza, camina descalz@ por la arena, la tierra o la grama, ve a la playa o a la montaña y recárgate de la energía de la vida.
- Colabora desde tu amor con todas las personas y situaciones que puedas.
- Ocúpate de lograr tu paz interior e irrádiala con una sonrisa a los que están a tu alrededor. La paz verdadera solo puede ser alcanzada desde nuestro interior.



## ACERCA DEL AUTOR



Es venezolana radicada en los Estados Unidos.

Por más de 22 años se ha dedicado a acompañar a las personas en su gestión emocional ante la pérdida, también es Consejera de Parejas y familia, es Conferencista Internacional, Breathwork Coach, Mentor & Trainer experta en el área de la Respiración Consciente, Mentora Transformacional Experta de la Red Global de Mentores, Consultora en Dinámicas de Grupo mención intervención psicosocial y Master Coach de Autoestima.

Autora de los libros "Autoestima, la base de tu Poder Plus ", "El Poder de transitar el duelo" y "El Poder de la Presencia “.

Coautora de los libros "Volver a Vivir " y "Juntas es Mejor, resiliencia femenina en tiempos de incertidumbre “.

Creadora de los programas "Meditar es posible", "Mujer Luna" y "Vivir con Sentido”.

VIVIR CON SENTIDO... es su lema y a eso te apoya, a descubrirte, a reinventarte y a ¡encontrar de nuevo tu norte!





# CAPÍTULO 14

## *Lo que estás buscando, te está buscando*



### **POR LA MENTORA: ROSELIN CABRALES**

#### **¿Qué situación te llevó a migrar?**

En el año 2000 visité por primera vez Houston Texas, EEUU, para asistir a una reunión de trabajo y al llegar al aeropuerto sentí algo en mi corazón que me hizo decir estas palabras: “voy a vivir en este lugar”, ese día 27 de octubre había tomado esa decisión, qué me motivó, pues no lo sé, pero al llegar a ese aeropuerto George Bush, sentí esa conexión que me sedujo. Mis pensamientos, mi energía, mi corazón y mi atracción ya estaban enfocados.

Ya que soy una mujer muy estratégica, entonces me pregunté: ¿por dónde comienzo?, y me respondí arma el “plan de acción”, el que incluía inicialmente diversificarme de la abogacía que era mi profesión, y entonces sin mayor dilación comencé ese cometido.

En el camino del aprendizaje me encontré con una herramienta que había estado practicando desde siempre y era la negociación y fue entonces como descubrí que la metodología más exitosa la había desarrollado el Dr. Roger Fisher en la Universidad de Harvard, entonces fue de esta manera como sin pensarlo dos veces comencé a formarme en esa área hasta alcanzar mi máximo objetivo que era ir a Harvard a estudiar Negociación, y fue así como en el año 2008 pude iniciar mi formación en esta área y disfrutar de la presencia y de los aprendizajes de Profesor Roger Fischer. Pasaron varios años de estudio profundo perfeccionando de lo que se había convertido en una de mis pasiones: la negociación.

En ese mismo año 2008 conocí el CEO de la Consultora que Roger Fisher y sus colaboradores habían establecido para formar a los hispanos en Negociación y entonces atrevidamente le manifesté mi interés en trabajar con ellos, ante lo cual me informaron que debía tener un Doctorado Académico y dar clases a nivel doctoral, ante lo cual les dije que me dieran un par de años que pronto volvería con lo solicitado. Yo sentía que cada paso que daba me acercaba a Houston, y ¿cómo llegaría allí? ¡Pues no lo sabía! Pero sentía que estaba cerca muy cerca, ya visitaba constantemente EEUU y eso se alineaba con mis intereses.

Ya antes de graduarme de Doctora comencé mi proceso interno de entrenamiento en la Firma Consultora para aprender la metodología de enseñanza, debía asistir a esas capacitaciones en Cambridge, Boston, Massachussets, contantemente luego de graduarme de doctora, en febrero del Año 2012 fue agregada al panel de Consultores de dicha

organización, la que tenía sus oficinas en la Casa Amarilla de Roger Fisher, este era un sueño hecho realidad. ¿Pero, y Houston?, pues no sabía cómo lo haría, pero allá iba a vivir, eso lo sentía en mi corazón.

Tuve varias propuestas para mudarme a los EEUU, pero ninguna en Houston, y yo me decía, es en Houston, es en Houston, seguiré esperando y buscando.

En el año 2009 me re-encontré con mi segundo novio, e iniciamos nuestra relación por tercera vez, y saben que estaba en Estados Unidos, pero no en Houston. Pero como debía terminar mi Doctorado, me dije: Roselin te ocupas de eso cuando te gradúes, y así fue, antes de terminar mi Doctorado en el año 2011 le dije, me caso contigo, pero la única condición es que vivamos en Houston, y me respondió textualmente: eso no es problema, nos vamos a Houston. Y desde el 2011 vivo aquí, aquí tengo mi hogar, aquí viven mis dos hijos, y aquí han nacido mis últimos dos nietos Cooper y Nina.

### **¿Qué aprendizajes te ha dejado este proceso?**

En este hermoso proceso mi más grande aprendizaje ha sido que en la vida debemos escuchar nuestro corazón, nuestra intuición, seguir nuestros sueños, tomar decisiones, ser estratégicos, armar un plan de acción, hacer surgir posibilidades y oportunidades sin dudar, con un inmenso positivismo y con inmenso amor, así lograremos eso que tanto anhelamos, soñamos y deseamos.

*Tengo un dicho y es: lo que estas buscando, te está buscando.*

**¿Tu vida profesional y laboral se desarrolla de la misma forma que en tu país de origen?**

Cuando decidí que iba a inmigrar entendí que se abría un abanico de posibilidades y no las iba a desaprovechar.

Les conté que en mi caso decidí diversificarme ya que no quería seguir ejerciendo la Abogacía en EEUU, ya que, aunque amaba mi carrera la que me había dado todo, definitivamente quería tener una vida más tranquila, y eso lo lograría fuera de esa área.

Así que continúe buscando todo aquello que me hiciera sentir plena y feliz, y es así que encontré que muchos eran los propósitos que llenaban mi vida, y encontré en el mundo de los negocios, la negociación, el liderazgo, la academia y el mundo del empoderamiento femenino mis grandes pasiones. Aquí estoy y aquí sigo buscando mi mejor versión, pero disfrutando cada segundo, cada momento, cada día, sin dejar de ser feliz.

### **¿Qué es lo que más extrañas tu país?**

Nací en Maracaibo, Venezuela, allí esta parte de mi corazón y de mi alma, y eso será por siempre, pero aprendí que en vez de extrañar debo recordar para poder disfrutarlo.

Recuerdo todo, los olores, los colores, la gente tan alegre, divertida, luchadora, servicial, las comidas, parte de mi familia y amigos que aún se encuentran allá y que cada vez que puedo los visito y disfruto plenamente. Me siento orgullosa de mis raíces y las honro. Agradezco a mi país Venezuela por permitir que sea su hija.

### **¿Qué recomendaciones harías a ciudadanos de otros países que deseen migrar?**

Soy de las personas que piensan que nuestros objetivos deben estar alineados con nuestro corazón, y es por esto que

definitivamente considero que en ese proceso debemos alinear cerebro y corazón, y allí buscar y buscar para que la intuición nos vaya guiando y haciendo sentir por donde es que debemos buscar, para encontrar.

En este punto me voy a poner un poquito más técnica pero la ocasión lo merece. Les conté que soy una persona muy estratégica, y se estarán preguntando ¿qué es la estrategia?, son las acciones prediseñadas para alcanzar o lograr metas, objetivos y propósitos.

Es muy poderoso desarrollar un pensamiento estratégico que es: “es un proceso que ocurre en la mente del individuo y le permite visualizar como será el futuro”

Puedo afirmar que transitar por las tres fases del proceso estratégico que son Diseño de la estrategia, Implementación de la Estrategia y Evaluación de la Estrategia, con un riguroso seguimiento. Estas tres fases se corresponden a lo que su mismo enunciado menciona. Brevemente sería esto:

- **Diseño de la Estrategia:** En esta fase se desarrollan y definen de los objetivos, acciones y recursos del plan de acción para alcanzar lo pensado anhelado o soñado. Busca estrategias, las analiza, las selecciona y las adapta. Y es así que cuando las prioridades están claras, las decisiones se hacen fáciles
- **Implementación de la Estrategia:** Esta fase denominada de acción significa poner en práctica las estrategias diseñadas. Es considerada como la más difícil dentro del proceso, ya que es donde se requiere de disciplina, compromiso y sacrificio y mucho seguimiento.
- **Evaluación de la Estrategia:** Esta etapa es la última del proceso estratégico y se centra en la ponderación del plan

estratégico para determinar el destino que sufrirá, bien porque debe ser: reestructurado, cambiado, mejorado, o simplemente continuar su misma orientación. Debemos ser flexibles para cambiar de rumbo, si es necesario.

Para concluir les reitero que lo que estamos buscando, nos está buscando, hagamos que encuentren.!



## ACERCA DEL AUTOR



Es una mujer líder y apasionada por lo que hace, es perdidamente entusiasta. Su propósito es: unir Hispanos en el Mundo y que las Mujeres creen en su infinito poder. Su religión y filosofía de vida se centra en el Amor. Siempre se ha propuesto metas altas, y para ella el límite únicamente lo pone Dios. Su familia es lo primero en la vida.

Su pasión son los negocios, la estrategia y la negociación. Considera que se negocia todo, y que todos nacemos negociadores.

Ella piensa que las mujeres no necesitan ser empoderadas ya que nacen con poder, pero sí necesitan apoderarse del conocimiento para lograr sus metas, objetivos, deseos y propósitos. Nos cuenta que a través de la dedicación, el estudio, la estrategia, la negociación, la pasión y el amor ha logrado todas las metas que se ha puesto.

Es Rectora de EntreLíderes (Business Strategy School).  
EEUU.

Es Directora del Women Economic Forum Venezuela.



# CAPÍTULO 15

## *Conquistando mi tierra prometida*



**POR LA MENTORA: MARIA EUGENIA DUQUE  
KOTAJARVI**

Comenzaré por decirles que desde pequeña y siendo la segunda de cinco hermanos, me veía recorriendo muchos países, compartiendo con muchos seres humanos, aunque venía de una familia numerosa pero sobretodo en la que estaba prohibido soñar., paso a paso se haría más fuerte ese sonido en mi corazón que me invitaba a creer que un día sería posible si no dejaba de soñar.

Después de haber vivido en países como Suecia y Canadá, me emocionaba este nuevo reto que se estaba presentando ante mí.. así que seguí mi intuición y actuando en coherencia con lo que sentía en esos momentos me dije, VAMOS a conquistar esa nueva tierra.

*Aquí comienza mi historia de migración a los Estados Unidos.*

*“Hay que darle una oportunidad a las oportunidades y si logras salir, siempre habrá cosas que extrañarás, pero vayas a donde vayas siempre habrá algo NUEVO esperando por tí”*

### **Qué situación me llevó a migrar ?**

En un comienzo fue el querer estar más cerca de mis hermanos y la ilusión de conectar nuevamente de una manera más cercana con mis sobrinos quienes estaban creciendo tan rápido que no quería perderme esos momentos. De otro lado también sentía que había llegado el momento en que mi alma anhelaba un cambio, un nuevo comienzo., lo cual implicaba salir de mi zona de confort para lanzarme al vacío de lo **desconocido**.

La decisión fue algo que venía madurando desde el año 2019, fueron alrededor de dos años antes de migrar en junio del año de 2021. Sentía que estaba lista para comenzar de nuevo, así como las águilas, vivir ese proceso de reinención en otro país no tan ajeno a mí, considerando que esta decisión implicaría dejar lo conocido, lo que me daba seguridad, instituciones, familia, amigos etc. Aunque me inquietaba por momentos, también me fortalecía el hecho de conocer mis fortalezas, de qué estaba hecha y sobretodo saber que ante un reto de semejante magnitud aparecerían temores en cada área de mi vida. Sabía que no claudicaría ante estos, por el contrario, aun con temor avanzaría hacia lo planeado, nada me detendría.

Un día me pregunté ....y qué tal si al otro lado de esta línea esta la verdadera vida?, así que sintiendo que una fuerza mayor me sostenía me dije, hagámoslo. Cerré mis ojos y

abracé la idea de saltar al vacío en fe y con toda la confianza en mí misma para conquistar ese nuevo territorio.

*“El corazón siempre nos llevará a un lugar seguro”*

***Qué aprendizajes me ha dejado este proceso ?***

Aunque Estados Unidos había sido para mí uno de los países que más había visitado por temporadas cortas durante los últimos 25 años, el hecho de pasar de ser turista, a ser residente, ha sido algo completamente diferente. Cada día ha tenido su propio afán, el empezar a conocer el entorno y la dinámica de adaptación de un país tan distinto como el mío, una cultura diferente, un nuevo idioma, sin amigos., aunque cabe mencionar que al principio tuve el apoyo temporal de algunos familiares.

Al comienzo de esta aventura sentí mucha incertidumbre aunque tenía claro que la incertidumbre es la raíz de la creatividad, por eso cada día salía a caminar y a conectar con la naturaleza, la gente, los sonidos, era descubrir la vida aquí, lo que me ayudó a sentirme “parte de” y vibrar en positivo creyendo que lo mejor estaba por llegar. Lo que más me ha ayudado ha sido el soltar toda expectativa y más bien dejarme sorprender por Dios, por el universo y su magia, dejando atrás el ***Viejo Yo exitoso, con cierto nombre, títulos y demás,*** para darme la oportunidad de construir mi nuevo yo desde una nueva consciencia.

He aprendido a dar un paso a la vez, pasos seguros hacia esa reinvencción de mi ser, **desde el NO SER a ser un NUEVO SER.** El vivir un día a la vez ha sido el mayor regalo que he podido ofrecerme, lo cual me ha permitido disfrutar el proceso con sus altos y bajos que es perfectamente normal dentro de este mundo dual en el que todos estamos. Hoy

estoy determinada a continuar hasta llegar a ese lugar a donde quiero que mis pies me dirijan, estando en modo aprendiz y sobretodo modo servicio desde el amor, ayudando a comunidades e instituciones, a las cuales voy entregando todo eso que me hace diferente y especial, sí, entregando la mejor melodía de mi alma.

*Vivir Un día a la vez sin dejar de ser esencia pura, sin dejar de sonreír, servir y sin dejar de ser un ser apasionado por la vida.*

***Tu vida profesional y laboral se desarrolla de la misma forma que en tu país de origen ?***

Aunque llevo poco tiempo en este bello país, "El país de las oportunidades", como yo le llamo, podría decir que en algunos aspectos sí, el servir a otros siempre ha sido parte de mí y desde ese sentir he seguido acompañando desde la virtualidad a personas y empresas en sus distintos procesos de transformación y nuevas propuestas de relacionamiento con ellos mismos y con sus respectivos entornos, y como lo uno lleva a lo otro, he podido conectar con comunidades y organizaciones sin ánimo de lucro que han abierto sus puertas a mis propuestas para trabajar en la readaptación de inmigrantes de distintos países, lo que me ha permitido poder servir así de una manera más cercana y directa con migrantes hispanos en la Florida, a través de talleres y seminarios en temas diversos sobre la transformación del ser.

Desde pequeña sentí que el cielo había impregnado su gracia en mi alma, por eso el servicio ha sido mi segundo lenguaje, el ayudar, motivar, inspirar a muchas almas bonitas se ha convertido en un arte para mí. A veces desconocemos el poder que nos habita para transformar la vida de todos

aquellos que podríamos llamar hermanos, ya que todos somos gotas dentro de un mismo océano.

Vale la pena resaltar que continuo en modo aprendiz, por eso sigo comprometida con mi propia evolución y crecimiento, estudiando, recibiendo nueva información que contribuya con mi crecimiento personal y profesional, lo cual haré hasta que se termine mi paso por este planeta escuela.

### ***Qué es lo que más extraño de mi país ?***

Se me pone chinita la piel al leer esta pregunta, llegan a mi mente momentos, olores, costumbres, personas, paisajes, ríos, llanuras, quebradas, montañas .. oh Dios la lista es interminable, imposible no extrañar un país tan rico, tan amigable, tan hermoso como mi amada patria, mi Colombia, con sus costas sobre los dos océanos, su fauna, su flora, su clima, sus fiestas, su idiosincrasia, su música, su folclor y su gente.

Estar abrazando una nueva cultura y estando en el proceso de adaptación, yo decido cada día transitarlo sin expectativas, sin afanes, teniendo claro que cada prueba tiene su momento de llegada y su momento de partida, ya que todo es temporal.

En mi caso particular soy una convencida de que la misma tecnología nos ha acercado a todos aquellos seres cercanos a nuestro corazón y a todo eso que extrañamos, aunque por supuesto que la virtualidad jamás reemplazará la presencia., si extraño los abrazos de mi hijo quien a último momento de migrar, decidió quedarse con su padre, extraño las carcajadas de mis amigas, esas largas celebraciones, las navidades, conversaciones y ese clima delicioso de mi Cali bella con sus atardeceres donde la brisa acariciaba nuestros rostros. Hoy camino con la certeza y gratitud de saber que somos

caminantes y hacemos camino al andar. Yo estoy dejando mis huellas aquí en este, mi nuevo hogar, los Estados Unidos de América, sembrando nuevas y frescas semillas de distintos colores, tamaños, formas, las que a su debido "tiempo" darán su fruto.

### *Qué recomendaciones haría a todos aquellos que deseen migrar?*

Yo les diría a todos aquellos que estén planeando migrar a los Estados Unidos **primero**, que tengan muy claro él para que desean migrar, les motivaría a que en el momento de tomar la decisión haya coherencia entre lo que piensan, lo que sienten y lo que quieren conseguir al migrar aquí., ya que creo que muchas veces se toman decisiones por impulso y dejamos de lado a nuestro mejor consejero que es el corazón.

Considero que debe haber una planeación previa donde se aborden temas como: prioridades, estrategias, plan b y acciones al momento de llegar, que no les pase como a mí que no tenía ni idea como sacar mi licencia de conducción o abrir una cuenta bancaria, afortunadamente existe el gran Google que todo te lo explica y muy bien por cierto.

**Segundo**, diría que no **olviden** traer en su maleta sus sueños, su mejor energía, su pasión por la vida, sus objetivos claros, su alegría, su positivismo y sobre todo la firme convicción de que esta será su tierra prometida. Tal cual lo dice la biblia en uno de sus relatos al respecto, "**la tierra prometida es tierra de bendición, sin embargo hay que conquistarla**", con disciplina, compromiso, claridad y trazando metas a lograr en el corto, mediano y largo plazo.

Por último decirles que muchas oportunidades han estado ahí aguardando por nosotros y que somos responsables desde nuestra manera de pensar, quienes las acercaremos y las tomaremos, mejor dicho, nosotros creamos nuestra realidad, cultivando pensamientos positivos, siendo resilientes y siendo adaptables Termino con esto ...” Caminante no hay camino, se hace camino al andar”



## ACERCA DEL AUTOR



Profesional en Comercio Exterior, Psicóloga, Diplomada del Ser y facilitadora universidad Javeriana Cali-Colombi.

Mentora y creadora del programa para el Desarrollo del Ser. Coach y Speaker miembro certificada del Jhon Maxwell Team. Conferencista Motivacional, Coach Espiritual y Terapeuta Holística, especializada en Genealogia y Transgeneracional Evolutivo Practitioner en Biotransgeneracional Evolutivo.

Creadora del Podcast “El Podcast de Motivación Semanal y Mindfulness para el Alma”.

Autora del Libro “Entre Luces y Sombras”



