

# R . A . I . S . E .

## **Programa "Elevate": Transformación Personal para Mujeres de Alto Vuelo**

*En el Programa "Elevate", te guiaré a través de una experiencia única de transformación personal. ¿Por qué hablamos de elevarse? Porque comprendemos que todo es energía, todo es vibración, todo se mide en frecuencias. Al liberarte de lo que ya no te sirve, tu vibración se eleva, conectando con frecuencias más altas como la alegría de estar viva.*

### **Objetivos Principales del Programa**

*Aprender a vivir en paz más allá de las circunstancias.  
Reconocer que la única persona con verdadero poder sobre tus emociones eres tú.  
Manejar la ansiedad y disolverla en minutos.  
Comprender la vibración, energía y frecuencias, y cómo elevarlas.  
Aplicar la Ley de la Atracción para manifestar tus deseos.  
Eliminar patrones de creencias heredadas que limitan tu nuevo ser.  
Sanar la niña interior y liberar traumas de la infancia.  
Diseñar tu futuro conectando con tu misión y propósito.  
Establecer metas inteligentes.  
Disfrutar, agradecer y sentir plenitud.*

### **Los Cinco Pilares de R.A.I.S.E.**

*Recordar y Reconocer quién eres realmente: La divina y única presencia y poder del AMOR.  
Aceptar y Actuar: Integrar la creencia de tu divinidad y actuar en consecuencia.  
Imaginar: Utilizar la imaginación y visualización para dar forma a tus sueños.  
Sentir: Conectar con la inteligencia emocional para atraer según sientes.  
Expresar: Darte el permiso de SER, expresarte sin censura y disfrutar plenamente.*

### **Coaching y Sanación Integral**

*Este programa te ayudará a descubrir creencias limitantes y liberarte de obstáculos para ser feliz. Con autocompasión, aceptación, no juzgamiento y amor propio, cada sesión te acompañará con diversas técnicas de sanación. Libera lo que no te pertenece, conecta con tu divinidad, desarrolla tu potencial y adquiere herramientas para crecer continuamente.*

### **R.A.I.S.E. Retiro 3 Días: Experimenta la Libertad de tu SER**

*Este retiro culmina las 9 sesiones, brindándote la oportunidad de experimentar el nuevo SER que has creado. Comparte esta experiencia con otras mujeres que vibran en tu misma frecuencia, eliminando el miedo a ser quien viniste a ser.*

### **R.A.I.S.E. Retiro 3 Días - Renovar tu Vida (Principiantes)**

*Experimenta la conexión con tu ser, la paz y la naturaleza divina que existe en ti. Este retiro te permite sentir cómo sería vivir en paz y felicidad, trabajando posteriormente en cambiar paradigmas para convertirlo en una realidad constante.*

### **Talleres y Workshops:**

*Sana tu linaje femenino  
Vision board  
Cómo elevar tu vibración*

*Cupos Limitados a 8 Personas. Destinos:*

*Miami / Costa Rica / Bahamas / Argentina*

*¡Descubre tu verdadero potencial y transforma tu vida!*